

**AELC**

ASSOCIAÇÃO DE ESPORTES  
LAZER E CULTURA

“O Som  
da  
Feliz Idade”

Chamamento público 001/2019 de 26 junho de  
2019

A handwritten signature in black ink, appearing to be a stylized name.

A small handwritten mark or signature in black ink.

A small handwritten mark or signature in black ink, possibly a date or initials.

**AELC**ASSOCIAÇÃO DE ESPORTES  
LAZER E CULTURARUA: LIONS CLUBE, 223  
JD. BELO HORIZONTE DO TAMBURI - CEP: 14.169-500  
SERTÃOZINHO – SÃO PAULO  
CNPJ: 10.814.789/0001-78 – INSCRIÇÃO ESTADUAL: ISENTA  
Telefone: (16) 3945-8211 / (16) 99134-7820  
aelcstz@gmail.com**PROJETO "SOM DA FELIZ IDADE"****CHAMAMENTO PÚBLICO 001/2019 de 26 de junho de 2019****PLANO DE TRABALHO****I – IDENTIFICAÇÃO****1.1 DADOS DA ENTIDADE**

AELC – ASSOCIAÇÃO DE ESPORTES LAZER E CULTURA			
CNPJ: 10.814.789/0001-78		DATA DE INSCRIÇÃO:	23/04/2009
E-MAIL:	<a href="mailto:aelcstz@gmail.com">aelcstz@gmail.com</a>		
ENDEREÇO:	Rua: Lions Clube, 223 – Jd. Belo Horizonte do Tamburi		
MUNICÍPIO:	Sertãozinho –SP	CEP:	14.169-500
TELEFONE:	16 3945-8211	CELULAR:	16 99134-7820
BANCO:	001 – BANCO DO BRASIL	AGÊNCIA:	0987-3
		C / CORRENTE:	67.220 - 3

**1.2 REPRESENTANTE LEGAL**

NOME:	MATEUS RODRIGO PICCOLI		
E-MAIL:	<a href="mailto:mateusrpiccoli@hotmail.com">mateusrpiccoli@hotmail.com</a>		
ENDEREÇO:	Expedicionário Solano, 115 – Jardim Sumaré		
MUNICÍPIO:	Sertãozinho - SP	CEP:	14.170 - 640
TELEFONE:	16 3945 – 7475	CELULAR:	16 99109-3898
RG:	30.954.647	CPF:	279.578.498 - 06
CARGO ENTIDADE:	PRESIDENTE		
ÍNICIO MANDATO:	03/2018	FIM MANDATO:	03/2021

## 1.2 TÉCNICO RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO E EXECUÇÃO DO PLANO

<b>NOME:</b>	Ana Paula Mardegan		
<b>E-MAIL:</b>	anamardegan@yahoo.com.br		
<b>CELULAR:</b>	16 99107-7039		
<b>NÚMERO REGISTRO:</b>	GRESS N. 32.644	<b>FORMAÇÃO PROFISSIONAL:</b>	Serviço Social
<b>FUNÇÃO NA ENTIDADE:</b>	Assistente Social		

## II - FINALIDADE ESTATUTÁRIA

- Difundir e estimular a prática esportiva, cultural e de lazer. Definidos em lei, regulamento ou qualquer outro ato normativo, propiciando ainda a integração social entre seus associados e membros dos projetos desenvolvidos por esta entidade;
- Proporcionar, dentro de suas possibilidades reuniões de caráter esportivo e social, visando à integração entre seus membros e destes com a comunidade, filiando-se para tanto em todas as Federações e Confederações que se fizerem necessária;
- Ao lado dos desportos amadores, dar suporte técnico à organização e manutenção de quadros esportivos em modalidades olímpicas ou paraolímpicas, observando-se para tanto, a legislação em vigor;
- Estimular crianças, adolescentes e adultos a manterem uma interação efetiva em torno de práticas esportivas, culturais e de lazer direcionadas ao desenvolvimento humano, em busca de hábitos saudáveis e melhor qualidade de vida;
- Contribuir para a diminuição dos índices de evasão e repetência escolar de crianças e adolescentes;
- Apoiar ações que visem a redução da exposição de crianças e adolescentes a situações de risco social e ações de erradicação do trabalho infantil;
- A Associação pode desenvolver ações nas seguintes modalidades esportivas: Atletismo e ACD, Artes Marciais, Arvorismo, Badminton, Basquetebol, Beisebol, Biribol, Bocha, Boliche, Capoeira, Ciclismo,



# AELC

ASSOCIAÇÃO DE ESPORTES  
LAZER E CULTURA

RUA: LIONS CLUBE, 223  
JD. BELO HORIZONTE DO TAMBURI - CEP: 14.169-500  
SERTÃOZINHO – SÃO PAULO  
CNPJ: 10.814.789/0001-78 – INSCRIÇÃO ESTADUAL: ISENTA  
Telefone: (16) 3945-8211 / (16) 99134-7820  
aelcstz@gmail.com

Damas, Escalada, Futebol Americano, Futebol de Areia, Futebol de Campo, Futebol Society, Futevôlei, Ginástica Artística, Ginástica Rítmica, Ginástica Olímpica, Handebol, Hockey, Malha, Montanhismo, Natação e ACD, Patinação, Patinação Artística, Peteca, Polo Aquático, Rúgbi, Skate, Squash, Tênis, Tênis de Mesa, Triathlon, Voleibol, Vôlei de Praia e Xadrez. Nas Atividades Físicas: Atividades Físicas para 3ª Idade ou Melhor Idade, Caminhada, Corrida, Dança, Esportes para 3ª Idade ou Melhor Idade, Esportes Adaptados aos Limites Físicos, Ginástica, Ginástica Laboral, Iniciação Esportiva, Hidroginástica, Hidroterapia, Musculação, Pilates, Taichi-Chuan e Yoga. Nas Atividades de Cultura e Lazer: Campeonatos de Pesca Pipa e Outros, Colônia de Férias, Coral, Cursos e Oficinas, Debates Sobre Obras, Excursões e Passeios, Exibição de Filmes, Festas Populares, Gincana, Musicalização, Oficinas de Criação, Passeio Ciclístico, Projetos de Incentivo a Leitura, Recreação e Teatro. Organizar Campanhas de Saúde e Prevenção de Doenças, Palestras com Profissionais Especializados e Serviços de Arbitragem e Organização de Campeonatos.

### III - ABRANGÊNCIA TERRITORIAL

Idosos a partir de 60 anos residentes no município de Sertãozinho / SP e Distrito de Cruz das Posses / SP

### IV – ÁREA DE ATUAÇÃO / PÚBLICO ALVO

Idosos de ambos os sexos, com idade igual ou superior a 60 anos, provenientes do município de Sertãozinho e do distrito de Cruz das Posses, com prioridade para:

- Os beneficiários do Benefício de Prestação Continuada (BPC);
- Os originários de famílias beneficiárias de Programas de Transferência de Renda (PTR);
- Os que apresentam vivências de isolamento por ausência de acesso a serviços e oportunidades de convívio familiar e comunitário e cujas necessidades, interesses e disponibilidades, indiquem a inclusão no serviço;

- Os que frequentam os grupos do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para idosos nos CRAS's.

## V – LOCAL DE ATENDIMENTO

<b>01 - Centro de Conveniência do Idoso - CCI</b>	
<b>Endereço:</b>	Washington Luiz – Jd Soljumar
<b>Bairro:</b>	(16) 3945 – 6478

<b>02 - Centro de Referência de Assistência Social – CRAS I</b>	
<b>Endereço:</b>	R: Pedro Montenegro, 340 – Jd. Santa Marta
<b>Telefone:</b>	(16) 3942 – 9017

<b>03 – Centro de Referência de Assistência Social - CRAS II</b>	
<b>Endereço:</b>	Rua Eduardo Vassimon, 507 – Jd. Alvorada
<b>Telefone:</b>	(16) 3947-6953

<b>04 – Centro de Referência de Assistência Social – CRAS III</b>	
<b>Endereço:</b>	R: Eugênio Mariano Rossin, 443 – Vila Aurea
<b>Telefone:</b>	(16) 3942 – 5149

## VI – CAPACIDADE DE ATENDIMENTO

Capacidade total de atendimento dos projetos: 100 idosos entre coral e musicalização.

## VII - APRESENTAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO

AELC – Associação de Esportes Lazer e Cultura, fundada em 26 de janeiro de 2009, com sede na cidade de Sertãozinho, estado de São Paulo, é uma Associação Civil de caráter esportivo, social, cultural e de lazer, com personalidade jurídica de direito privado, constituída pela união de pessoas organizadas para fins não econômicos, e que tem duração por tempo indeterminado, com sede e administração no Município e Comarca de Sertãozinho, estado de São Paulo, à rua Lions Clube, nº 223.



**AELC**

ASSOCIAÇÃO DE ESPORTES  
LAZER E CULTURA

RUA: LIONS CLUBE, 223  
JD. BELO HORIZONTE DO TAMBURI - CEP: 14.169-500  
SERTÃOZINHO – SÃO PAULO  
CNPJ: 10.814.789/0001-78 – INSCRIÇÃO ESTADUAL: ISENTA  
Telefone: (16) 3945-8211 / (16) 99134-7820  
aelcstz@gmail.com

A mesma consiste em oferecer modalidades esportivas e atividades culturais e de lazer a qualquer criança, adolescente, jovens e adultos da comunidade local.

A Associação foi criada em 2009 e atualmente desenvolve um trabalho de formação esportiva com o público acima citado, que semanalmente pratica dentro dos segmentos que a Associação prevê, citados no item II deste projeto, a modalidade voleibol feminino.

Desde sua criação a Associação desenvolve atividades esportivas que possibilitam aos integrantes o conhecimento suficiente da modalidade no que se refere aos aspectos técnicos e táticos, requisitos essenciais para que a prática da modalidade ocorra tanto para fins de lazer, como fins esportivos na qual seus integrantes possam participar e representar nosso município em competições regionais e estaduais.

Para o desenvolvimento dos projetos a fonte de recursos financeiros será por meio de recursos públicos, oriundos do Termo de Colaboração.

## IX – JUSTIFICATIVA

No censo (IBGE) de 2008, o crescimento da população idosa brasileira representou mais que o dobro do crescimento da população total, indicando que o Brasil caminha velozmente rumo a um perfil demográfico cada vez mais envelhecido. A estimativa é de que a vida média do brasileiro chegará ao patamar de 81 anos, em 2050. Com o aumento da população idosa brasileira, torna-se cada vez mais clara a importância de buscar alternativas para permitir um envelhecimento o mais saudável e bem-sucedido possível.

Em Sertãozinho, O Centro de Convivência do Idoso (CCI) e os grupos do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para Idosos realizados nos 5 (cinco) Centros de Referência de Assistência Social (CRAS) têm se tornado alternativas de integração e participação social e os idosos participam, semanalmente, das aulas de artesanato, terapia ocupacional, exercícios físicos. Entretanto, após pesquisas feitas, durante o ano de 2018, com os participantes, vimos um forte interesse nas aulas de coral e musicalização que despertou na equipe técnica a esperança de atender às demandas apresentadas.

Diante dessa questão surge o projeto “O Som da Feliz Idade” que traz a proposta da música (por meio das aulas de musicalização e coral) como forma de proporcionar estímulos ao lembrarem palavras, letras de canções de forma lúdica e bem-disposta, além de proporcionar o fortalecimento de vínculos com o grupo.

Degani e Mercadante (2011) defendem que cantar é tornar o próprio corpo um instrumento musical. A prática musical, por si só, tem sido explorada como uma verdadeira ginástica para o cérebro. Além dos aspectos específicos da música, o que é muito importante enfatizar é a questão da integração e socialização do público idoso, porque muitos dos participantes podem nunca



**AELC**

ASSOCIAÇÃO DE ESPORTES  
LAZER E CULTURA

RUA: LIONS CLUBE, 223  
JD. BELO HORIZONTE DO TAMBURI - CEP: 14.169-500  
SERTÃOZINHO – SÃO PAULO  
CNPJ: 10.814.789/0001-78 – INSCRIÇÃO ESTADUAL: ISENTA  
Telefone: (16) 3945-8211 / (16) 99134-7820  
aelcstz@gmail.com

ter tido a oportunidade de ingressar nesta prática, sobretudo para este público-alvo que possui um número reduzido de atividades direcionadas a sua faixa etária.

Com base em pesquisas atuais sobre os seus efeitos no corpo humano, entende-se que a música atinge todo o organismo, provocando efeitos de âmbito biológico, fisiológico, psicológico, intelectual, social e espiritual, agindo de maneira significativa no sistema nervoso, respiratório, circulatório, digestivo e metabólico (Albuquerque et al., 2012).

Perante os benefícios acima citados, o recurso ora solicitado ao Conselho Municipal do Idoso, por meio do Fundo Municipal do Idoso, se faz necessário para a contratação de profissionais habilitados a fornecerem aulas de musicalização e aulas de coral aos grupos de idosos do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos do equipamento.

#### **X – IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO A SER EXECUTADO**

Os serviços oferecidos no Centro de Convivência do Idoso encontram-se tipificados como Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos, no âmbito da Proteção Social Básica e conforme Tipificação Nacional dos Serviços Socioassistenciais. Serão executados por meio deste projeto: aulas de musicalização e aulas de coral

#### **Musicalização e Coral para 3ª idade:**

Musicalizar é tornar um ser humano apto a compreender e usufruir dos elementos primordiais dos sons para comunicar-se através da música. Ou quando musicalizado construir através da música novos processos de aprendizagem.

O canto coral é uma forma de atividade musical em que a prática permite aos participantes a utilização do corpo permitindo através da educação continuada ou permanente, o seu desenvolvimento nos aspectos: biológicos, social e psíquico, além do caráter educacional e socialização, e também aliado das artes na preservação da cultura e sua difusão. A música no canto coral pode ser considerado uma atividade ligada as emoções. Queremos abordar características da atividade musical Canto Coral, a importância da música e as canções na vida do idoso.

**Público Alvo:** Idosos de 60 a 99 anos.

**Capacidade de Atendimento:** 100 alunos

**HORÁRIOS DE ATIVIDADES – PROJETO “O SOM DA FELIZ IDADE”**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
07:00 - 08:00							
08:00 - 09:00	CRAS II				CCI		
09:00 - 10:00		CRAS III	CCI	CRAS I			
10:00 - 11:00							
11:00 - 12:00							
INTERVALO							
13:00 - 14:00							
14:00 - 15:00							
15:00 - 16:00							
16:00 - 17:00							
17:00 - 18:00							
18:00 - 19:00							
19:00 - 20:00							

**XI – OBJETIVOS**

**Objetivo Geral**

Desenvolver uma estratégia através da música seja atuando ativamente nas aulas de coro ou na musicalização, que proporcionem melhor qualidade psíquica, social e física aos idosos atendidos através do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos.

**Objetivos específicos (Musicalização e Coral para 3ª idade)**

- Facilitar a comunicação, o relacionamento, a aprendizagem, a mobilização, a expressão e a organização (física, emocional, mental, social e cognitiva);

*Handwritten signature*

*Handwritten mark*

- Proporcionar uma vida mais harmoniosa, dinâmica, atrativa com a participação e envolvimento das pessoas idosas;
- Promover momentos de partilha e expressão que permitem ao idoso desenvolver a sua identidade, espiritualidade e bem-estar, através da interação com os pares;
- Estimular a sensibilidade humana;
- Complementar os atendimentos realizados no equipamento social, visando o atendimento de forma integral, objetivando a melhoria da qualidade de vida dos idosos.

## XII - RESULTADOS A SEREM ALCANÇADOS

- ✓ Melhoria na qualidade de vida do Idoso;
- ✓ Aumento da convivência e autoestima dos idosos;
- ✓ Desenvolvimento de habilidades com a música e seus instrumentais;
- ✓ Estimular as capacidades físicas, sociais, comunicativa, emocional, intelectual através da música e seus elementos;
- ✓ Estimulação da sensibilidade humana;
- ✓ Apresentação musical resultante das aulas realizadas no semestre.

## XII – DESCRIÇÃO DAS METAS A SEREM ATINGIDAS

Nº		METAS
1	100 ALUNOS PARA AULAS DE MUSICALIZAÇÃO	Alcançar 80% de participação durante a execução do projeto
2	02	Apresentações musicais - resultantes das aulas de coral em locais a serem definidos.

## XIII e XIV- DEFINIÇÃO DOS PARAMETROS/INDICADORES A SEREM UTILIZADOS PARA AFERIÇÃO DOS CUMPRIMENTOS DAS METAS.

- Lista de presença mensal para avaliar a frequência dos alunos do projeto.

*Handwritten signature*

*Handwritten signature*

Obs.: Em caso de desistências e faltas constantes dos alunos a assistente social da Associação deverá ser comunicada para fazer contato com as famílias.

- Divulgação das atividades em mídias sociais (fotos/vídeos), em prédios onde ocorrem os treinos para informação ao público.
- Realização de Reuniões com a equipe geral e diretoria para discussão do andamento do projeto e avaliação (relatório técnico).

## **XV- METODOLOGIA**

O plano de trabalho terá início com as inscrições do público alvo, no mês de agosto/2019, no Centro de Convivência do Idoso e Centro de Referência de Assistência Social - CRAS, através de fichas de inscrições. Contará com a divulgação do projeto nos meios de comunicação do Município através de e-mails, jornais, sites, cartazes e na fanpage da AELC. Ao final do projeto haverá apresentação pública gratuita dos resultados do mesmo.

### **- 1. Implantação de aulas de musicalização.**

Serão realizadas aulas de musicalização ao longo dos 5 (cinco) meses do projeto, com aulas 1 (vez) por semana, em 04 (quatro) equipamentos sociais da Secretaria Municipal de Assistência Social e Cidadania

### **- 2. Implantação das aulas de coral**

Serão realizadas aulas de coral ao longo dos 5 (cinco) meses do projeto, com aulas 1 (vez) por semana, totalizando 4 (quatro) aulas ao mês, no CCI.

As fichas de inscrições das atividades musicais serão preenchidas nos equipamentos onde ocorrerão as aulas de cada atividade e atendimento das turmas. Os instrumentos musicais e equipamentos utilizados serão de responsabilidade dos profissionais.

A participação em apresentações ocorrerá conforme o desenvolvimento do grupo. Conforme descrito no item XII.

## XVI- ETAPAS DA EXECUÇÃO

ETAPAS DA EXECUÇÃO													
Atividades	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
01 Divulgação dos Projeto e Publicações								X	X	X	X	X	
02 Matrículas e Rematrículas								X	X	X	X	X	
03 Aplicação do Recurso								X	X	X	X	X	
04 Lista de Presença das modalidades								X	X	X	X	X	
05 Ação Sócio Educativas			-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
06 Competições			-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
07 Reunião de Equipe Técnica									X		X		
08 Relatório final das atividades												X	
09 Prestação de contas e finalização do plano												X	

Obs.: - O período de matrículas ocorre de acordo com demanda.  
- Atividades Socioeducativas conforme planejamento da equipe com a Entidade e Rede de Serviço do Município  
- A participação em apresentações ocorrerá conforme o desenvolvimento do grupo. Conforme descrito no item XII.

## XVII – RECURSOS HUMANOS

### Pessoal de Convênio

Qtde	Função	Formação	Carga Horária Semanal	Vínculo empregatício	Fonte de Financiamento
02	Professores	Graduação	03 horas	Contrato/ME	Municipal
01	COORD. Projeto	Graduação	02 horas	Contrato/ME	Municipal
01	Assistente Social	Graduação	01 hora	Contrato/RPA	Municipal



**AELC**  
ASSOCIAÇÃO DE ESPORTES  
LAZER E CULTURA

RUA: LIONS CLUBE, 223  
JD. BELO HORIZONTE DO TAMBURI - CEP: 14.169-500  
SERTÃOZINHO – SÃO PAULO  
CNPJ: 10.814.789/0001-78 – INSCRIÇÃO ESTADUAL: ISENTA  
Telefone: (16) 3945-8211 / (16) 99134-7820  
aelcstz@gmail.com

**XVIII – PREVISÃO ORÇAMENTÁRIA**

ORIGEM DO RECURSO	VALOR TOTAL
Próprio	X
Municipal (CONSELHO IDOSO)	25.000,00
Estadual	X
Federal	X

DESPESAS	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	CUSTO ANUAL
Recursos Humanos								R\$ 4.800,00	R\$ 24.000,00				
Serviços Contábeis: Contabilidade de do ano e Prestação de Contas.								R\$ 200,00	R\$ 1.000,00				
Material utilizado													
Despesas													
Serviços Bancários													
Serviços terceiros													
<b>TOTAL</b>								R\$ 5.000,00	R\$ 25.000,00				

14

### XIX- PLANO DE APLICAÇÃO DETALHADO DO RECURSO

O recurso será aplicado conforme o descrito abaixo:  
Por meio um contrato entre as partes, os professores prestarão o serviço informado anteriormente cumprindo assim as horas estipuladas conforme o estabelecido.

#### a) RECURSOS HUMANOS

Meta	Etapa	Função	Situação	Quant. HORAS MENSAL	Salário	VI Total Mensal	VI Total Anual	Recurso
	Fase							Concedente
		PROFESSOR	ME	12 HORAS	R\$ 2.095,00	R\$ 2.095,00	R\$ 10.475,00	R\$ 10.475,00
		PROFESSOR	ME	12 HORAS	R\$ 2.095,00	R\$ 2.095,00	R\$ 10.475,00	R\$ 10.475,00
		COORD. PROJETO	ME	08 HORAS	R\$ 250,00	R\$ 250,00	R\$ 1.250,00	R\$ 1.250,00
		ASSISTENTE SOCIAL	RPA	04 HORAS	R\$ 300,00	R\$ 300,00	R\$ 1.500,00	R\$ 1.500,00
		ENCARGO SOCIAL	IMPOSTO INSS 20% - Entidade	-	R\$ 60,00	R\$ 60,00	R\$ 300,00	R\$ 300,00
<b>SUBTOTAL</b>							<b>R\$ 24.000,00</b>	<b>R\$ 24.000,00</b>

#### b) SERVIÇOS DE TERCEIROS

Meta	Etapa	Descrição Detalhada	Quantidade	Unidade de Fornecimento	Custo Unitário	Custo Total	Recursos Concedentes
	Fase						
		SERVIÇOS CONTÁBEIS	05	NOTA	R\$200,00	R\$ 1.000,00	R\$ 1.000,00
<b>SUBTOTAL</b>						<b>R\$ 1.000,00</b>	<b>R\$ 1.000,00</b>

#### c) SERVIÇOS BANCÁRIOS

Meta	Etapa	Descrição Detalhada	Quantidade	Unidade de Fornecimento	Custo Unitário	Custo Total	Recursos Concedentes
	Fase						
		ISENTO	ISENTO	ISENTO	ISENTO	ISENTO	ISENTO
<b>SUBTOTAL</b>							<b>ISENTO</b>



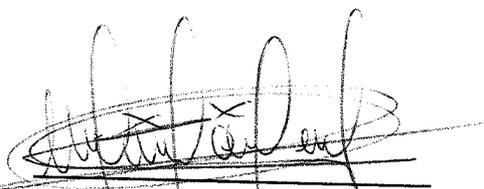
## XXI - INÍCIO E FIM DA EXECUÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

O plano de trabalho será realizado no período de 01 de agosto de 2019 à 31 de dezembro de 2019.

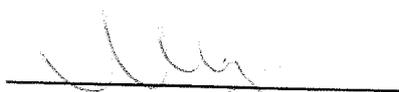
## XXII- MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

As avaliações serão realizadas no decorrer do trabalho, visando o desempenho de cada profissional; Realização de reuniões, com a equipe de profissionais multidisciplinar, avaliação e verificação dos avanços dos resultados, no trabalho desenvolvido e para o enfrentamento de dificuldades entre todos; esta atividade também acontecerá por meio de comissão nomeada pelo poder público local contemplando as normativas e diretrizes da Lei 13.019/14.

Sertãozinho, 15 de julho de 2019.



**Mateus Rodrigo Piccoli**  
RG: 30.954.647-3/SSP/SP  
Presidente - AELC



**Ana Paula Mardegan**  
Assistente Social- AELC  
CRESS N° 32.644 9ª Região