



AELC

ASSOCIAÇÃO DE ESPORTES
LAZER E CULTURA

**ESPORTES
PARA
TODOS**

GINÁSTICA 3ª IDADE

ABRIL/DEZEMBRO

2018

CHAMAMENTO PÚBLICO 001/2018. (Projeto de Ginástica)
I – IDENTIFICAÇÃO

1.1 DADOS DA ENTIDADE

AELC – ASSOCIAÇÃO DE ESPORTES LAZER E CULTURA			
CNPJ: 10.814.789/0001-78		DATA DE INSCRIÇÃO:	23/04/2009
E-MAIL:	aelcstz@gmail.com		
ENDEREÇO:	Rua: Lions Clube, 223 – Jd. Belo Horizonte do Tamburi		
MUNICÍPIO:	Sertãozinho -SP	CEP:	14.169-500
TELEFONE:	16 3945-8211	CELULAR:	16 99134-7820
BANCO:	001 – BANCO DO BRASIL	AGÊNCIA:	EM REGISTRO
		C / CORRENTE:	EM REGISTRO

1.2 REPRESENTANTE LEGAL

NOME:	MATEUS RODRIGO PICCOLI		
E-MAIL:	mateusrpiccoli@hotmail.com		
ENDEREÇO:	Expedicionário Solano, 115		
MUNICÍPIO:	Sertãozinho - SP	CEP:	14.170 - 640
TELEFONE:	16 3945 - 7475	CELULAR:	16 99109-3898
RG:	30.954.647	CPF:	279.578.498 - 06
CARGO ENTIDADE:	PRESIDENTE		
ÍNICIO MANDATO:	03/2018	FIM MANDATO:	03/2021

1.3 TÉCNICO RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO E EXECUÇÃO DO PLANO

NOME:	Ana Paula Mardegan		
E-MAIL:	anamardegan@yahoo.com.br		
CELULAR:	16 99107-7039		
NÚMERO REGISTRO:	CRESS N. 32.644	FORMAÇÃO PROFISSIONAL:	Serviço Social
FUNÇÃO NA ENTIDADE:	Assistente Social		

II – FINALIDADE ESTATUTÁRIA

- Difundir e estimular a prática esportiva, cultural e de lazer. Definidos em lei, regulamento ou qualquer outro ato normativo, propiciando ainda a integração social entre seus associados e membros dos projetos desenvolvidos por esta entidade.
- Proporcionar, dentro de suas possibilidades reuniões de caráter esportivo e social, visando à integração entre seus membros e destes com a comunidade, filiando-se para tanto em todas as Federações e Confederações que se fizerem necessária;
- Ao lado dos desportos amadores, dar suporte técnico à organização e manutenção de quadros esportivos em modalidades olímpicas ou paraolímpicas, observando-se para tanto, a legislação em vigor;
- Estimular crianças, adolescentes e adultos a manterem uma interação efetiva em torno de práticas esportivas, culturais e de lazer direcionadas ao desenvolvimento humano, em busca de hábitos saudáveis e melhor qualidade de vida.
- Contribuir para a diminuição dos índices de evasão e repetência escolar de crianças e adolescentes.
- Apoiar ações que visem a redução da exposição de crianças e adolescentes a situações de risco social e ações de erradicação do trabalho infantil.
- A Associação pode desenvolver ações nas seguintes modalidades esportivas: Atletismo e ACD, Artes Marciais, Arvorismo, Badminton, Basquetebol, Beisebol, Biribol, Bocha, Boliche, Capoeira, Ciclismo, Damas, Escalada, Futebol Americano, Futebol de Areia, Futebol de Campo, Futebol Society, Futvolei, Ginastica Artística, Ginastica Ritmica, Ginastica Olímpica, Handebol, Hockey, Malha, Montanhismo, Natação e ACD, Patinação, Patinação Artística, Peteca, Polo Aquático, Rugby, Skate, Squash, Tennis, Tennis de Mesa, Triathlon, Voleibol, Volei de Praia e Xadrez. Nas Atividades Físicas: Atividades Físicas para 3ª Idade ou Melhor Idade, Caminhada, Corrida, Dança, Esportes para 3ª Idade ou Melhor Idade, Esportes Adaptados aos Limites Físicos, Ginastica, Ginastica Laboral, Iniciação Esportiva, Hidroginastica, Hidroterapia, Musculação, Pilates, Taichi-Chuan e Yoga. Nas Atividades de Cultura e Lazer: Campeonatos de Pesca Pipa e Outros, Colonia de Férias, Coral, Cursos e Oficinas, Debates Sobre Obras, Excursões e Passeios, Exibição de Filmes, Festas Populares, Gincana, Musicalização, Oficinas de Criação, Passeio Ciclístico, Projetos de Incentivo a Leitura, Recreação e Teatro. Organizar Campanhas de Saúde e Prevenção de Doenças, Pa-

lestras com Profissionais Especializados e Serviços de Arbitragem e Organização de Campeonatos.

III - ABRANGÊNCIA TERRITORIAL

SERTÃOZINHO – SÃO PAULO e CRUZ DAS POSSES – SÃO PAULO

IV – ÁREA DE ATUAÇÃO/ PÚBLICO ALVO

Ginástica para Adultos e Idosos de 50 a 99 anos.

V – LOCAL DE ATENDIMENTO

01 - Centro de Conveniência do Idoso - CCI

01 (um) Salão de festas, 01 (uma) Quadra coberta para atividades esportivas e recreativas, exercícios físicos, alongamento, ginástica, dança, música, atividades artísticas, coreografadas, danças, capoeira, 01 (um) Campo de Bocha.

Endereço: Washington Luiz – Jd Soljumar

Bairro: (16) 3945 - 6478

02 - Poliesportivo Horacio Euripedes Ferreira – Cruz das Poses

01 (uma) Piscina semi-olímpica para atividades aquáticas, recreativas, alongamento, hidroginástica, festivais; 01 (um) Campo de Futebol; 01 (uma) Quadra Poliesportiva coberta para a pratica de atividades esportivas, exercícios físicos, alongamento, caminhada, ginástica, dança, música, lutas, atividades artísticas e culturais, atividades coreografadas, danças, capoeira; 01 (um) Salão coberto, com palco, para jogos de tabuleiro, tênis de mesa e atividades recreativas.

Endereço: Silva Jardim, 629 - Cruz das Poses

Telefone: (16) 3945 - 6478

03 – Creche do Idoso

Praça interna e quiosques

Endereço: R: Auad Sader – Jardim Liberdade

Telefone: (16) 3945 - 6478

O local das atividades e atendimento aos usuários são realizados em quadras com proteções nas laterais e cobertura. A Creche do Idoso localiza-se

em um recinto fechado onde encontra-se uma praça interna e quiosques, em ambos lugares os equipamentos da entidade encontra-se em uma sala com uma porta devidamente trancada para segurança dos materiais, devido alto custo dos mesmos. Onde apenas coordenadores e professores do projeto têm acesso, a quadra atende as necessidades básica do projeto, com medidas oficiais, desta forma os alunos têm total condições de desenvolvimento, aprimoramento para alcançar o maior rendimento possível individual e coletivo das atividades realizadas.

VI – CAPACIDADE DE ATENDIMENTO

100 ALUNOS

VII – NÚMEROS DE ATENDIDOS

100 ALUNOS

VIII - APRESENTAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO

AELC – Associação de Esportes Lazer e Cultura, fundada em 26 de janeiro de 2009, com sede na cidade de Sertãozinho, estado de São Paulo, é uma Associação Civil de caráter esportivo, social, cultural e de lazer, com personalidade jurídica de direito privado, constituída pela união de pessoas organizadas para fins não econômicos, e que tem duração por tempo indeterminado, com sede e administração no Município e Comarca de Sertãozinho, estado de São Paulo, à rua Lions Clube, nº 223.

A mesma consiste em oferecer modalidades esportivas e atividades culturais e de lazer a qualquer criança, adolescente, jovens e adultos da comunidade local.

A Associação foi criada em 2009 e atualmente desenvolve um trabalho de formação esportiva com o público acima citado, que semanalmente pratica dentro dos segmentos que a Associação prevê, citados no item II deste projeto, a modalidade voleibol feminino.

Desde sua criação a Associação desenvolve atividades esportivas que possibilitam aos integrantes o conhecimento suficiente da modalidade no que se refere aos aspectos técnicos e táticos, requisitos essenciais para que a prática da modalidade ocorra tanto para fins de lazer, como fins esportivos na qual seus integrantes possam participar e representar nosso município em competições regionais e estaduais.

Para o desenvolvimento dos projetos a fonte de recursos financeiros será por meio de recursos públicos, oriundos do Termo de Colaboração.

IX – JUSTIFICATIVA

A Lei nº10.741 de 1º de outubro de 2003

Art. 3º É obrigação da família, da comunidade, da sociedade e do Poder Público assegurar ao idoso, com absoluta prioridade, a efetivação do direito à vida, à saúde, à alimentação, à educação, à cultura, ao esporte, ao lazer, ao

trabalho, à cidadania, à liberdade, à dignidade, ao respeito e à convivência familiar e comunitária.

O conceito idade é utilizado na literatura gerontológica em diferentes relações e significados. Diferencia-se entre idade cronológica ou calendária, idade biológica ou idade individual, idade psicológica, social e funcional (Singer 1981,19/20).

O envelhecimento é um fenômeno fisiológico, pois ocorre com todo ser humano, e se caracteriza por ser um processo progressivo. Em outras palavras, o envelhecimento não é patológico, pois acontece com todo ser humano. No processo de envelhecimento ocorrem alterações nos diversos sistemas, que variam de indivíduo para indivíduo, podendo depender de fatores como hábito de vida e herança genética.

Melhor qualidade de vida, é sem dúvida, a busca de todos nós. E participar de um programa como fazer ginástica por exemplo, cuja meta é melhorar a qualidade de vida nos ajuda a ter maior longevidade.

A prática esportiva é fundamental para que se tenha melhor qualidade de vida, da mesma forma que o conhecimento é essencial no mundo em que vivemos. Por meio dela expressamos sentimentos, crenças e valores, ou seja, a forma que sentimos e percebemos o mundo.

As atividades físicas praticadas individualmente ou coletivamente colaboram para o desenvolvimento de aspectos biológicos, afetivos, cognitivos e culturais, contribuindo para a resolução de situações e problemas.

A melhor razão para começar a fazer atividade física é melhorar a saúde e o condicionamento físico. E contribui para a resolução de problemas dos participantes e diminuição dos riscos sociais.

Diante dos benefícios acima citados, cabe ao poder público o papel de agente promotor de projetos que contemplem práticas essenciais a sociedade. Para tal, é necessário o co-financiamento deste Projeto, uma vez que, para a realização do mesmo o subsídio financeiro é fundamental.

X – IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO A SER EXECUTADO

Este plano visa a proteção social de adultos e idosos por meio da promoção e integração dos mesmos ao universo esportivo.

XI – OBJETIVOS

Objetivo Geral:

Propiciar aos adultos e idosos do município a prática de exercícios físicos e específicos de acordo com as suas necessidades e faixa etária, sempre buscando a melhoria da saúde e qualidade de vida. Com a finalidade de oferecer a prática de atividades físicas visando aumentar o vínculo social através do convívio com o esporte. Respeitando as individualidades biológicas de cada participante.

Específicos

- Incluir os idosos na sociedade através do esporte.
- Estimular a prática esportiva e o convívio social;
- Proporcionar a prática esportiva, cultural e de lazer aos idosos;
- Estimular práticas saudáveis, direcionadas ao processo de desenvolvimento da cidadania;
- Contribuir para o desenvolvimento humano, em busca de qualidade de vida;
- Promover hábitos saudáveis;
- Valorização da autoestima e convívio social;
- Contribuir para a redução da exposição de idosos às situações de risco social;

XII – METAS A SEREM ATINGIDAS /RESULTADOS A SEREM ALCANÇADOS

Nº	METAS	RESULTADOS
1	Promover a participação e inclusão 100 pessoas na modalidade de Ginástica.	Melhoria da capacidade e habilidades motoras dos participantes.
2	Oferecer atividades de educação física (treinos e competições) da prática de Ginástica e Identificação de destaques na modalidade.	Atividades regulares evitando ociosidade e risco para saúde.
3	Articulação com a rede Socioassistencial, Educação, Saúde.	Melhoria da qualidade de vida dos participantes.
4	Promover participação de alunos em campeonatos.	Diminuição de riscos sociais pelos participantes.

XIII e XIV- DEFINIÇÃO DOS PARAMETROS/INDICADORES A SEREM UTILIZADOS PARA AFERIÇÃO DOS CUMPRIMENTOS DAS METAS.

METAS	INDICADORES	MEIOS DE AFERIÇÃO DAS METAS.
1	-Relatório do técnico responsável pelo projeto. -Ficha de Inscrição dos participantes e divulgação das modalidades esportivas através	Relatórios Trimestrais, Anexo da ficha de inscrição dos participantes e link da página da internet da OSC junto ao relatório.

-----	de redes sociais.	
2	Através de Índices pré-estabelecidos de participação bem como ficha de controle de frequências dos professores, Listas de presenças dos alunos.	Encaminhar cópias das fichas de frequências dos professores e alunos junto com registro de fotos anexados ao relatório.
3	Através encaminhamentos dos participantes a rede de serviços citadas quando necessário.	Anexar modelo do instrumental utilizado para encaminhamentos.
4	Através do profissional técnico da modalidade durante as aulas e Seleção dos atletas para participação em campeonatos.	Registro de fotos das aulas, comprovante de inscrição dos participantes e comprovantes de resultado de participação.

XV- METODOLOGIA

As aulas são desenvolvidas de acordo com a formação das turmas, nas quais são aplicados os fundamentos básicos da modalidade envolvida, de acordo com cada faixa etária e tendo por base o nível de desenvolvimento e habilidade individual de cada participante. O trabalho é desenvolvido por meio de aulas lúdicas, desenvolvimento das habilidades motoras, das potencialidades físicas, psíquicas e sociais dos alunos, possibilitando a expressão, interação, aprendizagem, coletividade e sociabilidade conforme prevê a Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais.

Tempo: 1 hora de exercícios diários no mínimo 2 vezes por semana, os locais foram estabelecidos no item V conforme especificações.

Os exercícios aplicados diariamente contem: Aquecimento, Alongamentos, parte principal e volta à calma.

As atividades realizadas dentro do cronograma consistem em Ginástica Localizada, Ginástica Aeróbica, Atividades Rítmicas, Danças, Jogos Coordenados, Exercícios Respiratórios e etc.

Participação em Competições

Inicialmente são desenvolvidos Eventos com o intuito de colocar em prática o trabalho realizado.

Posteriormente a participação em campeonatos coreografados municipais, regionais, estaduais e nacionais.

Grade Horária – 2018

HORÁRIOS DAS ATIVIDADES							
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
07:30 - 08:30	Ginástica	Ginástica	Ginástica	Ginástica	Ginástica	Viagens e eventos	Viagens e eventos
09:00 - 10:00	Apoio técnico		Apoio técnico		Apoio técnico	Viagens e eventos	Viagens e eventos
10:00 - 11:00	Apoio técnico	Jogos sistematizados coordenados	Apoio técnico	Jogos sistematizados coordenados	Apoio técnico	Viagens e eventos	Viagens e eventos
11:00 - 12:00						Viagens e eventos	Viagens e eventos
INTERVALO							
13:00 - 14:00						Viagens e eventos	
14:00 - 15:00		Ginástica		Ginástica		Viagens e eventos	
15:00 - 16:00		Jogos sistematizados e coordenados		Jogos sistematizados e coordenados		Viagens e eventos	
16:00 - 17:00						Viagens e eventos	
17:00 - 18:00							

*Sábados e Domingos são destinados a realização de Viagens e Eventos que podem ocorrer em locais predeterminados.

Cronograma de Atividades 2018

Atividades		Jan	Fev	Mar	Abril	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
Trab. Técnico Operativo	Planejamento/Organização das atividades				X	X							
	Construção da metodologia aplicada em cada atividade com a finalidade de estabelecer metas e objetivos a serem alcançados				X	X							
	Reuniões para a avaliação do serviço quanto a sua qualidade e alcances dos objetivos propostos					X		X		X		X	X
	Elaboração de Relatórios						X			X		X	X
	Reuniões para decidir quais eventos e campeonatos participarem				X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Fazer relatório dos resultados dos eventos e campeonatos							X					X
Trab. Com os usuários	Realizar a inserção, o atendimento e o acompanhamento dos usuários no projeto				X	X	X	X	X	X	X	X	
	Realização de turmas por níveis e idade de acordo com suas respectivas categorias				X	X	X	X	X	X	X	X	

Identificar quais usuários estará preparado para participarem das atividades como os eventos e campeonatos									X	X	X	X	X	X	X	X
As turmas serão preparadas de acordo com o planejamento e metas estabelecidas através da metodologia adequada para cada um.									X	X	X	X	X	X	X	X

Inscrições dos Participantes

Por ficha de inscrições, que estarão disponíveis nos núcleos.

XVI- ETAPAS DA EXECUÇÃO

ETAPAS DA EXECUÇÃO													
Atividades	Ja n	Fe v	M ar	Ab r	M ai	Ju n	Ju l	Ag o	Se t	O ut	No v	De z	
1 - Elaboração e Aprovação do Plano				X									
2 - Divulgação do Plano				X	X	X	X	X	X	X	X		
3 - Aplicação dos recursos				X	X	X	X	X	X	X	X	X	
4 - Reuniões de avaliação e relatórios técnicos Trimestrais das atividades desenvolvidas.						X			X			X	
5 - Monitoramento e Avaliação				X	X	X	X	X	X	X	X	X	
6 - Finalizações do Plano												X	
7- Prestações de contas												X	

XVII – RECURSOS HUMANOS

Qtde	Função	Formação	Carga Horária Semanal	Vínculo empregatício	Fonte de Financiamento
01	Professores	Graduação e Especialização	40 horas	Contrato	Parceria
01	Assistente Social	Graduação	10 horas	Voluntário	Parceria

XIII - PREVISÃO ORÇAMENTÁRIA

ORIGEM DO RECURSO	VALOR TOTAL
Próprio	X
Municipal	R\$47.313,00
Estadual	X
Federal	X

DESPESAS	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	CUSTO ANUAL
Recursos Humanos				R\$5.122,30	R\$5.122,30	R\$5.122,30	R\$5.122,30	R\$5.122,30	R\$5.122,30	R\$5.122,30	R\$5.122,30	R\$5.122,30	R\$46.100,70
Serviços Contábeis: Contabilidade do ano e Prestação de contas.				R\$125,00	R\$125,00	R\$125,00	R\$125,00	R\$125,00	R\$125,00	R\$125,00	R\$125,00	R\$125,00	R\$1.125,00
Material esportivo													
Despesas Serviços Bancários				R\$9,70	R\$9,70	R\$9,70	R\$9,70	R\$9,70	R\$9,70	R\$9,70	R\$9,70	R\$9,70	R\$87,30
Serviços terceiros													
TOTAL				R\$5.257,00	R\$5.257,00	R\$5.257,00	R\$5.257,00	R\$5.257,00	R\$5.257,00	R\$5.257,00	R\$5.257,00	R\$5.257,00	R\$47.313,00

XIX- PLANO DE APLICAÇÃO DETALHADO DO RECURSO

O recurso será aplicado conforme o descrito abaixo:
Por meio um contrato entre as partes, os professores prestarão o serviço informado anteriormente cumprindo assim as horas estipuladas conforme o estabelecido.

a) RECURSOS HUMANOS

Meta	Etapa	Função	Situação	Quant.	Salário	VI Total Mensal	VI Total Anual	Recurso
	Fase							Concedente
		PROFESSOR	AUTONOMO	40 HR	R\$5.122,30	R\$5.122,30	R\$46.100,70	R\$46.100,70
		ASSISTENTE SOCIAL	VOLUNTÁRIO	10 HR	###	###	###	###
SUBTOTAL							R\$46.100,70	R\$46.100,70

b) SERVIÇOS DE TERCEIROS

Meta	Etapa	Descrição Detalhada	Quantidade	Unidade de Fornecimento	Custo Unitário	Custo Total	Recursos Concedentes
	Fase						
		SERVIÇOS CONTÁBEIS	9	NOTA	R\$125,00	R\$1.125,00	R\$1.125,00
SUBTOTAL						R\$1.125,00	R\$1.125,00

c) SERVIÇOS BANCÁRIOS

Meta	Etapa	Descrição Detalhada	Quantidade	Unidade de Fornecimento	Custo Unitário	Custo Total	Recursos Concedentes
	Fase						
		SERVIÇOS BANCÁRIOS	9	COMPROVANTE	R\$9,70	R\$87,30	R\$87,30
SUBTOTAL						R\$87,30	R\$87,30

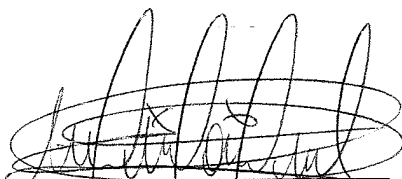
XXI - INÍCIO E FIM DA EXECUÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

O plano de trabalho será realizado no período de 09 de abril de 2018 a 31 de dezembro de 2018.


XXII- MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

As avaliações serão realizadas no decorrer do trabalho, visando o desempenho de cada profissional; Realização de reuniões, com a equipe de profissionais multidisciplinar, avaliação e verificação dos avanços dos resultados, no trabalho desenvolvido e para o enfrentamento de dificuldades entre todos; esta atividade também acontecerá por meio de comissão nomeada pelo poder público local contemplando as normativas e diretrizes da Lei 13.019/14.

Sertãozinho, 01 de abril de 2018.



Mateus Rodrigo Piccoli
Presidente - AELC



Ana Paula Mardegan
Assistente Social- AELC
CRESS N° 32.644 9ª Região.