

**AELC**

ASSOCIAÇÃO DE ESPORTES  
LAZER E CULTURA

**ESPORTES  
PARA  
TODOS**

**VOLEIBOL 3ª IDADE**

**ABRIL/DEZEMBRO**

**2018**

**CHAMAMENTO PÚBLICO 001/2018 (Projeto de Voleibol 3ª idade)**  
**I – IDENTIFICAÇÃO**

**1.1 DADOS DA ENTIDADE**

<b>AELC – ASSOCIAÇÃO DE ESPORTES LAZER E CULTURA</b>			
<b>CNPJ: 10.814.789/0001-78</b>		<b>DATA DE INSCRIÇÃO:</b>	<b>23/04/2009</b>
<b>E-MAIL:</b>	aelcstz@gmail.com		
<b>ENDEREÇO:</b>	Rua: Lions Clube, 223 – Jd. Belo Horizonte do Tamburi		
<b>MUNICÍPIO:</b>	Sertãozinho -SP	<b>CEP:</b>	14.169-500
<b>TELEFONE:</b>	16 3945-8211	<b>CELULAR:</b>	16 99134-7820
<b>BANCO:</b>	001 – BANCO DO BRASIL	<b>AGÊNCIA:</b>	EM REGISTRO
		<b>C / CORRENTE:</b>	EM REGISTRO

**1.2 REPRESENTANTE LEGAL**

<b>NOME :</b>	MATEUS RODRIGO PICCOLI		
<b>E-MAIL:</b>	mateusrpiccoli@hotmail.com		
<b>ENDEREÇO:</b>	Expedicionário Solano, 115 – Jardim Sumaré		
<b>MUNICÍPIO:</b>	Sertãozinho - SP	<b>CEP:</b>	14.170 - 640
<b>TELEFONE:</b>	16 3945 - 7475	<b>CELULAR:</b>	16 99109-3898
<b>RG:</b>	30.954.647	<b>CPF:</b>	279.578.498 - 06
<b>CARGO ENTIDADE:</b>	PRESIDENTE		
<b>ÍNICIO MANDATO:</b>	03/2018	<b>FIM MANDATO:</b>	03/2021

**1.3 TÉCNICO RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO E EXECUÇÃO DO PLANO**

<b>NOME:</b>	Ana Paula Mardegan		
<b>E-MAIL:</b>	anamardegan@yahoo.com.br		
<b>CELULAR:</b>	16 99107-7039		
<b>NÚMERO REGISTRO:</b>	CRESS N. 32.644	<b>FORMAÇÃO PROFISSIONAL:</b>	Serviço Social
<b>FUNÇÃO NA ENTIDADE:</b>	Assistente Social		

## II – FINALIDADE ESTATUTÁRIA

- Difundir e estimular a prática esportiva, cultural e de lazer. Definidos em lei, regulamento ou qualquer outro ato normativo, propiciando ainda a integração social entre seus associados e membros dos projetos desenvolvidos por esta entidade;
- Proporcionar, dentro de suas possibilidades reuniões de caráter esportivo e social, visando à integração entre seus membros e destes com a comunidade, filiando-se para tanto em todas as Federações e Confederações que se fizerem necessária;
- Ao lado dos desportos amadores, dar suporte técnico à organização e manutenção de quadros esportivos em modalidades olímpicas ou paraolímpicas, observando-se para tanto, a legislação em vigor;
- Estimular crianças, adolescentes e adultos a manterem uma interação efetiva em torno de práticas esportivas, culturais e de lazer direcionadas ao desenvolvimento humano, em busca de hábitos saudáveis e melhor qualidade de vida;
- Contribuir para a diminuição dos índices de evasão e repetência escolar de crianças e adolescentes;
- Apoiar ações que visem a redução da exposição de crianças e adolescentes a situações de risco social e ações de erradicação do trabalho infantil;
- A Associação pode desenvolver ações nas seguintes modalidades esportivas: Atletismo e ACD, Artes Marciais, Arvorismo, Badminton, Basquetebol, Beisebol, Biribol, Bocha, Boliche, Capoeira, Ciclismo, Damas, Escalada, Futebol Americano, Futebol de Areia, Futebol de Campo, Futebol Society, Futvolei, Ginastica Artística, Ginastica Rítmica, Ginastica Olímpica, Handebol, Hockey, Malha, Montanhismo, Natação e ACD, Patinação, Patinação Artística, Peteca, Polo Aquático, Rugby, Skate, Squash, Tennis, Tennis de Mesa, Triathlon, Voleibol, Volei de Praia e Xadrez. Nas Atividades Físicas: Atividades Físicas para 3ª Idade ou Melhor Idade, Caminhada, Corrida, Dança, Esportes para 3ª Idade ou Melhor Idade, Esportes Adaptados aos Limites Físicos, Ginastica, Ginastica Laboral, Iniciação Esportiva, Hidroginastica, Hidroterapia, Musculação, Pilates, Taichi-Chuan e Yoga. Nas Atividades de Cultura e Lazer: Campeonatos de Pesca Pipa e Outros, Colonia de Férias, Coral, Cursos e Oficinas, Debates Sobre Obras, Excursões e Passeios, Exibição de Filmes, Festas Populares, Gincana, Musicalização, Oficinas de Criação, Passeio Ciclístico, Projetos de Incentivo a Leitura, Recreação e Teatro. Organizar Campanhas de Saúde e Prevenção de Doenças, Palestras com Profissionais Especializados e Serviços de Arbitragem e Organização de Campeonatos.

### III - ABRANGÊNCIA TERRITORIAL

Município de Sertãozinho / SP e Distrito de Cruz das Posses / SP

### IV – ÁREA DE ATUAÇÃO / PÚBLICO ALVO

Voleibol para adultos e Idosos entre 50 a 90 anos de ambos sexos e pessoas com faixa etária próximas e demonstrarem interesse pela modalidade, do Município de Sertãozinho/SP.

### V – LOCAL DE ATENDIMENTO

<b>01 – Ginásio Pedro Ferreira dos Reis “Docão”</b>	
01 (uma) Quadra Poliesportiva Oficial, contendo arquibancadas, banheiros masculinos e femininos, 01 (uma) quadra de patinação, 04 (quatro) salas ampla para de atividades esportivas, jogos, exercícios físicos, alongamentos, ginástica, danças, música, lutas, atividades artísticas e culturais, atividades coreografadas, capoeira; 02 quadras de areia.	
<b>Endereço:</b>	Bartolomeu Sala, 54 – Jardim Athenas
<b>Telefone:</b>	(16) 3945 - 6478
<b>02 - Centro de Conveniência do Idoso - CCI</b>	
01 (um) Salão de festas, 01 (uma) Quadra coberta para atividades esportivas e recreativas, exercícios físicos, alongamento, ginástica, dança, música, atividades artísticas, coreografadas, danças, capoeira, 01 (um) Campo de Bocha.	
<b>Endereço:</b>	Washington Luiz – Jd Soljumar
<b>Bairro:</b>	(16) 3945 - 6478
<b>03 - Complexo Poliesportivo “Edgar Dega Gonçalves” - Patinódromo</b>	
01 Piscina para-olímpica para atividades aquáticas, recreativas, alongamento, hidroginástica, festivais; 01 (um) Campo de Futebol, 01 (uma) Pista de Atletismo; 02 (duas) Quadra Poliesportiva coberta para a prática de atividades esportivas, exercícios físicos, alongamento, ginástica, dança, música, lutas, atividades artísticas e culturais, 02 (duas) Quadra de tênis e 01 (um) pista de patinação.	
<b>Endereço:</b>	AV. Afonso Trigo, 500 – São João
<b>Telefone:</b>	(16) 3945 - 6478

Os locais de treinamento e atendimento aos usuários são as quadras acima relacionadas. As mesmas possuem medidas oficiais, com proteção nas laterais e cobertura. Todos os equipamentos da entidade estão armazenados em uma sala com uma porta devidamente trancada para segurança dos mesmos, devido ao seu alto custo, na qual apenas coordenadores e professores do projeto têm acesso. As quadras atendem as necessidades básicas do projeto, desta forma os alunos e atletas têm total condições de desenvolvimento e aprimoramento para alcançar o maior conhecimento e rendimento possível individual e coletivo.

## **VI – CAPACIDADE DE ATENDIMENTO**

O Projeto pode atender em média 95 alunos (adultos e idosos).

## **VII – NÚMEROS DE ATENDIDOS**

O Projeto atualmente atende 90 pessoas.

## **VIII - APRESENTAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO**

AELC – Associação de Esportes Lazer e Cultura, fundada em 26 de janeiro de 2009, com sede na cidade de Sertãozinho, estado de São Paulo, é uma Associação Civil de caráter esportivo, social, cultural e de lazer, com personalidade jurídica de direito privado, constituída pela união de pessoas organizadas para fins não econômicos, e que tem duração por tempo indeterminado, com sede e administração no Município e Comarca de Sertãozinho, estado de São Paulo, à rua Lions Clube, nº 223.

A mesma consiste em oferecer modalidades esportivas e atividades culturais e de lazer a qualquer criança, adolescente, jovens e adultos da comunidade local.

A Associação foi criada em 2009 e atualmente desenvolve um trabalho de formação esportiva com o público acima citado, que semanalmente pratica dentro dos segmentos que a Associação prevê, citados no item II deste projeto, a modalidade voleibol feminino.

Desde sua criação a Associação desenvolve atividades esportivas que possibilitam aos integrantes o conhecimento suficiente da modalidade no que se refere aos aspectos técnicos e táticos, requisitos essenciais para que a prática da modalidade ocorra tanto para fins de lazer, como fins esportivos na qual seus integrantes possam participar e representar nosso município em competições regionais e estaduais.

Para o desenvolvimento dos projetos a fonte de recursos financeiros será por meio de recursos públicos, oriundos do Termo de Colaboração.

## **IX – JUSTIFICATIVA**

A Lei nº10.741 de 1º de outubro de 2003

Art. 3º É obrigação da família, da comunidade, da sociedade e do Poder

RUA: LIONS CLUBE, 223

JD. BELO HORIZONTE DO TAMBURI - CEP: 14.169-500

Público assegurar ao idoso, com absoluta prioridade, a efetivação do direito à vida, à saúde, à alimentação, à educação, à cultura, ao esporte, ao lazer, ao trabalho, à cidadania, à liberdade, à dignidade, ao respeito e à convivência familiar e comunitária.

O conceito idade é utilizado na literatura gerontológica em diferentes relações e significados. Diferencia-se entre idade cronológica ou calendária, idade biológica ou idade individual, idade psicológica, social e funcional (Singer 1981,19/20).

O envelhecimento é um fenômeno fisiológico, pois ocorre com todo ser humano, e se caracteriza por ser um processo progressivo. Em outras palavras, o envelhecimento não é patológico, pois acontece com todo ser humano.

No processo de envelhecimento ocorrem alterações nos diversos sistemas, que variam de indivíduo para indivíduo, podendo depender de fatores como hábito de vida e herança genética.

Melhor qualidade de vida, é sem dúvida, a busca de todos nós. E participar de um programa como fazer ginástica por exemplo, cuja meta é melhorar a qualidade de vida nos ajuda a ter maior longevidade.

A prática esportiva é fundamental para que se tenha melhor qualidade de vida, da mesma forma que o conhecimento é essencial no mundo em que vivemos. Por meio dela expressamos sentimentos, crenças e valores, ou seja, a forma que sentimos e percebemos o mundo.

As atividades físicas praticadas individualmente ou coletivamente colaboram para o desenvolvimento de aspectos biológicos, afetivos, cognitivos e culturais, contribuindo para a resolução de situações e problemas.

A melhor razão para começar a fazer atividade física é melhorar a saúde e o condicionamento físico. E contribui para a resolução de problemas dos participantes e diminuição dos riscos sociais.

Diante dos benefícios acima citados, cabe ao poder público o papel de agente promotor de projetos que contemplem práticas essenciais a sociedade. Para tal, é necessário o co-financiamento deste Projeto, uma vez que, para a realização do mesmo o subsídio financeiro é fundamental.

## **X – IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO A SER EXECUTADO**

Este plano visa a proteção social da população adulta e de idosos por meio da promoção e integração dos mesmos ao universo esportivo.

## **XI – OBJETIVOS**

### **OBJETIVO GERAL**

Propiciar aos adultos e idosos do município a prática de exercícios físicos e específicos de acordo com as suas necessidades e faixa etária, sempre buscando a melhoria da saúde e qualidade de vida. Com a finalidade de oferecer a prática da modalidade voleibol adaptado visando aumentar o vínculo social através do convívio com o esporte. Respeitando as individualidades biológicas de cada participante.

## ESPECÍFICOS

- Incluir os idosos na sociedade através do esporte.
- Estimular a prática esportiva e o convívio social;
- Proporcionar a prática esportiva, cultural e de lazer aos idosos;
- Estimular práticas saudáveis, direcionadas ao processo de desenvolvimento da cidadania;
- Contribuir para o desenvolvimento humano, em busca de qualidade de vida;
- Promover hábitos saudáveis;
- Valorização da autoestima e convívio social;
- Contribuir para a redução da exposição de idosos às situações de risco social;

## XII – METAS A SEREM ATINGIDAS /RESULTADOS A SEREM ALCANÇADOS

Nº	METAS	RESULTADOS
1	Promover a participação e inclusão 95 pessoas na modalidade de voleibol.	Melhoria da capacidade e habilidades motoras dos participantes.
2	Oferecer atividades de educação física (treinos e competições) da prática de voleibol e Identificação de destaques na modalidade.	Atividades regulares evitando ociosidade e risco para saúde.
3	Articulação com a rede Socioassistencial, Educação, Saúde.	Melhoria da qualidade de vida dos participantes.
4	Promover participação de alunos em campeonatos.	Diminuição de riscos sociais pelos participantes.

## XIII e XIV- DEFINIÇÃO DOS PARAMETROS/INDICADORES A SEREM UTILIZADOS PARA AFERIÇÃO DOS CUMPRIMENTOS DAS METAS.

METAS	INDICADORES	MEIOS DE AFERIÇÃO DAS METAS.
1	-Relatório do técnico responsável pelo projeto. -Ficha de Inscrição dos	Relatórios Trimestrais, Anexo da ficha de inscrição dos participantes e link da página da internet da OSC junto ao relatório.

	participantes e divulgação das modalidades esportivas através de redes sociais.	
2	Através de Índices pré-estabelecidos de participação bem como ficha de controle de frequências dos professores, Listas de presenças dos alunos.	Encaminhar cópias das fichas de frequências dos professores e alunos junto com registro de fotos anexados ao relatório.
3	Através encaminhamentos dos participantes a rede de serviços citadas quando necessário.	Anexar modelo do instrumental utilizado para encaminhamentos.
4	Através do profissional técnico da modalidade durante as aulas e Seleção dos atletas para participação em campeonatos.	Registro de fotos das aulas, comprovante de inscrição dos participantes e comprovantes de resultado de participação.

## **XV- METODOLOGIA**

As aulas são desenvolvidas de acordo com a formação das turmas, nas quais são aplicados os fundamentos básicos da modalidade envolvida, de acordo com cada faixa etária e tendo por base o nível de desenvolvimento e habilidade individual de cada participante. O trabalho é desenvolvido por meio de aulas lúdicas, desenvolvimento das habilidades motoras, das potencialidades físicas, psíquicas e sociais dos alunos, possibilitando a expressão, interação, aprendizagem, coletividade e sociabilidade conforme prevê a Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais.

### **Participação em Competições**

Inicialmente são desenvolvidos Festivais Esportivos e Jogos Amistosos, com o intuito de colocar em prática o trabalho realizado.

Posteriormente a participação em campeonatos municipais, regionais, estaduais e nacionais.

### **Competições previstas**

Jogos Regionais dos Idosos do Estado de São Paulo; Jogos Abertos dos idosos do Estado de São Paulo e Categorias da Associação Pró Voleibol 50 anos, 60 e 70 anos masculino e feminino. – Associação Pró Voleibol de Porto Ferreira.

Destinada aos atletas iniciantes e em desenvolvimento.

### **Categorias de Iniciação e Competição**

- 50 anos Masculino/Feminino
  - 60 anos Masculino/Feminino
  - 70 anos Masculino/Feminino.
- Conforme o regulamento de cada modalidade.

### Grade Horária – 2018

HORÁRIOS DE ATIVIDADES							
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
08:00 - 09:00	VOLEIBOL 60/70 ANOS	PLANEJAMENTO/Coord.	VOLEIBOL 60/70 ANOS	PLANEJAMENTO/Coord.	VOLEIBOL 60/70 ANOS	TREINOS / JOGOS	TREINOS / JOGOS
09:00 - 10:00	VOLEIBOL 60/70 ANOS		VOLEIBOL 60/70 ANOS		VOLEIBOL 60/70 ANOS	TREINOS JOGOS	TREINOS JOGOS
10:00 - 11:00	VOLEIBOL 60/70 ANOS		VOLEIBOL 60/70 ANOS		VOLEIBOL 60/70 ANOS	TREINOS JOGOS	TREINOS JOGOS
11:00 - 12:00						TREINOS JOGOS	TREINOS JOGOS
INTERVALO							
13:00 - 14:00	PLANEJAMENTO/Coord.	PLANEJAMENTO/Coord.	PLANEJAMENTO/Coord.	PLANEJAMENTO/Coord.	PLANEJAMENTO/Coord.	*JOGOS	*JOGOS
14:00 - 15:00						JOGOS	JOGOS
15:00 - 16:00						JOGOS	JOGOS
16:00 - 17:00						JOGOS	JOGOS
17:00 - 18:00	VOLEIBOL INICIAÇÃO E 60 ANOS		VOLEIBOL INICIAÇÃO E 50 ANOS		VOLEIBOL INICIAÇÃO E 50 ANOS	JOGOS	JOGOS
18:00 - 19:00	VOLEIBOL INICIAÇÃO 50 ANOS		VOLEIBOL INICIAÇÃO 50 ANOS		VOLEIBOL INICIAÇÃO 50 ANOS		

\*Sábados e Domingos são destinados a realização de Festivais, Campeonatos, Treinos e jogos amistosos. Em todas as categorias masculino e feminino e podem ocorrerem em outros locais Predeterminados.

### Cronograma de Atividades 2018

Atividades		Jan	Fev	Mar	Abril	Maio	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
Trab. Técnico Operativo	Planejamento/Organização das atividades				X	X							
	Construção da metodologia aplicada em cada atividade com a finalidade de estabelecer metas e objetivos a serem alcançados				X	X							
	Reuniões para a avaliação do serviço quanto a sua qualidade e alcances dos objetivos propostos					X		X		X		X	X
	Elaboração de Relatórios						X			X		X	X
	Reuniões para decidir quais eventos e campeonatos participarem				X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Fazer relatório dos resultados dos eventos e campeonatos							X					X



**AELC**  
ASSOCIAÇÃO DE ESPORTES  
LAZER E CULTURA

**XVIII- PREVISÃO ORÇAMENTÁRIA**

ORIGEM DO RECURSO	VALOR TOTAL
Próprio	X
Municipal	R\$47.313,00
Estadual	X
Federal	X

DESPESAS	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	CUSTO ANUAL
Recursos Humanos				R\$5.122,30	R\$46.100,70								
Serviços Contábeis: Contabilidade do ano e Prestação de Contas.				R\$125,00	R\$1.125,00								
Material Esportivo													
Despesas Serviços Bancários				R\$9,70	R\$87,30								
Serviços terceiros													
<b>TOTAL</b>				<b>R\$5.257,00</b>	<b>R\$5.257,00</b>	<b>R\$6.817,00</b>	<b>R\$5.257,00</b>	<b>R\$5.257,00</b>	<b>R\$5.257,00</b>	<b>R\$5.257,00</b>	<b>R\$5.257,00</b>	<b>R\$5.257,00</b>	<b>R\$47.313,00</b>

RUA: LIONS CLUBE, 223  
JD. BELO HORIZONTE DO TAMBURI - CEP: 14.169-500

## XIX- PLANO DE APLICAÇÃO DETALHADO DO RECURSO

O recurso será aplicado conforme o descrito abaixo:  
Por meio um contrato entre as partes, os professores prestarão o serviço informado anteriormente cumprindo assim as horas estipuladas conforme o estabelecido.

### a) RECURSOS HUMANOS

Meta	Etapa Fase	Função	Situação	Quant.	Salário	VI Total Mensal	VI Total Anual	Recurso
								Concedente
		PROFESSOR	AUTONOMO	40 HR	R\$5.122,30	R\$5.122,30	R\$46.100,70	R\$46.100,70
		ASSISTENTE SOCIAL	VOLUNTÁRIO	10 HR	####	###	###	####
<b>SUBTOTAL</b>							<b>R\$46.100,70</b>	<b>R\$46.100,70</b>

### b) SERVIÇOS DE TERCEIROS

Meta	Etapa Fase	Descrição Detalhada	Quantidade	Unidade de Fornecimento	Custo Unitário	Custo Total	Recursos Concedentes
		SERVIÇOS CONTÁBEIS	9	NOTA	R\$125,00	R\$1.125,00	R\$1.125,00
<b>SUBTOTAL</b>						<b>R\$1.125,00</b>	<b>R\$1.125,00</b>

### c) SERVIÇOS BANCÁRIOS

Meta	Etapa Fase	Descrição Detalhada	Quantidade	Unidade de Fornecimento	Custo Unitário	Custo Total	Recursos Concedentes
2	3	SERVIÇOS BANCÁRIOS	9	COMPROVANTE	R\$9,70	R\$87,30	R\$87,30
<b>SUBTOTAL</b>						<b>R\$87,30</b>	<b>R\$87,30</b>

<b>Trab. Com os usuários</b>	Realizar a inserção, o atendimento e o acompanhamento dos usuários no projeto					X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Realização de turmas por níveis e idade de acordo com suas respectivas categorias					X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Identificar quais usuários estará preparado para participarem das atividades como os eventos e campeonatos							X	X	X	X	X	X	X
	As turmas serão preparadas de acordo com o planejamento e metas estabelecidas através da metodologia adequada para cada um.						X	X	X	X	X	X	X	X

### Inscrições dos Participantes

Por ficha de inscrições, que estarão disponíveis nos núcleos.

### XVI- ETAPAS DA EXECUÇÃO

ETAPAS DA EXECUÇÃO												
Atividades	Ja n	Fe v	M ar	Ab r	M ai	Ju n	Ju l	Ag o	Se t	O ut	No v	De z
1 - Elaboração e Aprovação do Plano				X								
2 - Divulgação do Plano				X	X	X	X	X	X	X	X	
3 - Aplicação dos recursos				X	X	X	X	X	X	X	X	X
4 - Reuniões de avaliação e relatórios técnicos Trimestrais das atividades desenvolvidas.						X			X			X
5 - Monitoramento e Avaliação				X	X	X	X	X	X	X	X	X
6 - Finalizações do Plano												X
7- Prestações de contas												X

### XVII – RECURSOS HUMANOS

Qtde	Função	Formação	Carga Horária Semanal	Vínculo empregatício	Fonte de Financiamento
01	Professores	Graduação e Especialização	40 horas	Contrato	Parceira
01	Assistente Social	Graduação	10 horas	Voluntário	Parceria



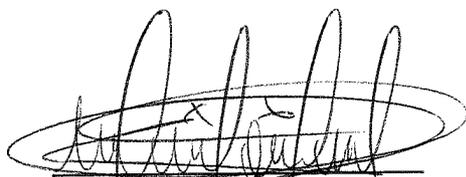
## XXI - INÍCIO E FIM DA EXECUÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

O plano de trabalho será realizado no período de 09 de abril de 2018 a 31 de dezembro de 2018.

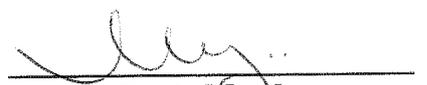
## XXII- MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

As avaliações serão realizadas no decorrer do trabalho, visando o desempenho de cada profissional; Realização de reuniões, com a equipe de profissionais multidisciplinar, avaliação e verificação dos avanços dos resultados, no trabalho desenvolvido e para o enfrentamento de dificuldades entre todos; esta atividade também acontecerá por meio de comissão nomeada pelo poder público local contemplando as normativas e diretrizes da Lei 13.019/14.

Sertãozinho, 01 de abril de 2018.



**Mateus Rodrigo Piccoli**  
Presidente - AELC



**Ana Paula Mardegan**  
Assistente Social- AELC  
CRESS N° 32.644 9ª Região.