

**ANEXO II**

ROTEIRO DE PLANO DE TRABALHO - EDITAL DE CHAMAMENTO  
PÚBLICO Nº 001/2023 – CMI.

**PROJETO “CANTO E MOVIMENTO”**

**I- IDENTIFICAÇÃO**

**1.1 Dados da OSC de Assistência Social**

Nome: Associação de Esportes Lazer e Cultura - AELC

Endereço: Rua: Lions Clube, 223 CEP: 14.169-500

Bairro: Jd. Belo Horizonte do Tamburi Município: Sertãozinho (SP)

Telefone: (16) 99411-9167 E-mail: [aelcstz@gmail.com](mailto:aelcstz@gmail.com)

CNPJ: 10.814.789/0001-78 Site: [www.aelc.com.br](http://www.aelc.com.br)

Conta corrente: 73424-1 Banco: 001 – Banco do Brasil Agência: 0987-3

**1.2 Do Representante Legal**

Nome: Luiz Fernando Moraes

RG: 30.874.469-X CPF: 279.560.808 - 19

Endereço Residencial: Rua: Expedicionário Solano, 556 CEP: 14.170-640

Bairro: Jardim Solumar Município: Sertãozinho (SP)

Celular: (16) 99134-7820

E-mail: [lufferm@gmail.com](mailto:lufferm@gmail.com)

Início do Mandato remanescente: 25/11/2022 Término do Mandato: 10/02/2024

**1.3 Do Técnico Responsável pela Elaboração e Execução do Plano**

Nome: Bruna Capelo de Souza Lourenço

Número do Registro no Conselho de Classe: CRESS nº 48.688

Telefone: (16) 9.9129-6515

E-mail: [brunacapeloss@gmail.com](mailto:brunacapeloss@gmail.com)

Formação Profissional: Serviço Social Função na OSC: Assistente Social

**II- CERTIFICAÇÕES E/OU INSCRIÇÕES DA OSC**

CERTIFICAÇÃO / INSCRIÇÃO	NÚMERO	DATA	MUNICIPAL
CONSELHO MUNICIPAL DOS DIREITOS DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE	Nº 025	2021/2023	X
CONSELHO MUNICIPAL DO IDOSO	Nº 04	2022/2024	X

**III – FINALIDADE ESTATUTÁRIA**

- I - Difundir e estimular a prática social, esportiva, cultural, artística e de lazer. Definidos em Lei, regulamento ou qualquer outro ato normativo, propiciando ainda a integração social entre seus associados e membros dos projetos desenvolvidos por esta Organização;
- II - Proporcionar, dentro de suas possibilidades, reuniões de caráter esportivo e social visando à integração entre seus membros e desles com a comunidade, filiando-se para tanto em todas as Federações e Confederações que se fizerem necessárias;
- III - Ao lado dos desportos amadores, dar suporte técnico à organização e manutenção de quadros esportivos em modalidades olímpicas ou paraolímpicas, observando-se, para tanto, a legislação em vigor;
- IV - Estimular crianças, adolescentes, jovens, adultos e idosos a manterem uma interação em torno de práticas esportivas, culturais, artísticas e de lazer direcionadas ao desenvolvimento humano, em busca de hábitos saudáveis e melhor qualidade de vida;
- V - Apoiar ações complementares ao trabalho social com crianças, adolescentes, jovens, adultos e idosos, prevenindo a ocorrência de situações de vulnerabilidade e/ou risco social e fortalecendo a convivência familiar e comunitária;
- VI - Possibilitar acessos a experiências e manifestações esportivas, culturais, artísticas, e de lazer, com vistas ao desenvolvimento de novas sociabilidades;
- VII - Apoiar ações de prevenção e erradicação do trabalho infantil;
- VIII - Contribuir para o desenvolvimento de atividades voltadas à promoção do desenvolvimento integral da primeira infância;
- IX - Favorecer a execução de ações que atendam adolescentes em cumprimento de medida socioeducativas em meio aberto e promovam a participação dos adolescentes e suas famílias na vida comunitária;
- X - Promover ações de orientação, acompanhamento, preservação e fortalecimento de vínculos familiares e com a comunidade e de fortalecimento da função protetiva das famílias, para famílias que possuem um ou mais indivíduos em situação de vulnerabilidade, como ameaça ou violação de direitos;
- XI - A Associação poderá desenvolver ações nas seguintes áreas:

- a) Esportes: Atletismo, Artes Marciais, Arvorismo, Basquetebol, Beisebol, Birlbol, Bocha, Malha, Boliche, Capoeira, Ciclismo, Damas, Escalada, Futebol Americano, Futebol de Areia, Futebol de Campo, Futebol de Salão, Futebol Society, Futvoley, Ginástica Artística, Ginástica Rítmica, Ginástica Olímpica, Handebol, Hockey, Hockey in line, Malha, Montanhismo, Natação, Patinação, Patinação Artística, Peteca, Polo Aquático, Rugby, Skate, Squash, Tênis, Tênis de Mesa, Tráitlon, Voleibol, Vôlei de Praia, Xadrez e demais ações relacionadas a atividade esportiva.
- b) Nas Atividades Físicas: Atividades Físicas para 3ª Idade, ou Melhor Idade, Caminhada, Corrida, Dança, Esportes para 3ª Idade ou Melhor Idade, Esportes Adaptados aos Limites Físicos, Ginástica, Ginástica Laboral, Iniciação Esportiva, Hidroginástica, Hidroterapia, Musculação, Pilates, Taichi-Chuan, Yoga, Expressão Corporal e demais ações relacionadas as atividades físicas.
- c) Atividades de Lazer: Campeonatos de jogos de tabuleiro, pipa, pesca, Campeonatos de diversas modalidades esportivas, Colônia de Férias, Excursões, Passeios, Passeio Ciclístico e demais ações relacionadas a atividade de lazer.
- d) Atividades Culturais e Artísticas: Artes Visuais, Dança, Teatro, Circo e Atividades Círcenses, Oficinas de Instrumentos, Música, Artesanato, Bordado, Coral, Cursos e Oficinas diversas, Exibição de Filmes, Festas Populares, Gincana, Musicalização, Fotografia, Oficinas de Criação, Projetos de Incentivo à Leitura e Recreação, Coreografia e demais ações relacionadas a atividades culturais e artísticas.
- e) Assistência Social: Atividade paisagística e de jardinagem, oficinas de culinária e produção de alimentos, oficinas socioeducativas, corte e costura, musicoterapia, ações de formação para inserção ao mundo do trabalho, interatividade com idosos, como: estímulo à memória, criatividade e autonomia, aulas de informática, internet e fotografia digital e demais ações relacionadas a atividade de assistência social.
- f) Elaboração, Coordenação e Gestão de projetos, Serviços de Arbitragem, Organização de Campeonatos, Organização de Campanhas voltadas à Saúde e Palestras com profissionais especializados.

#### **IV - ABRANGÊNCIA TERRITORIAL**

Município de Sertãozinho e Distrito de Cruz das Posses

#### **V – PÚBLICO ALVO**

Pessoa idosa de ambos os sexos, com idade igual ou superior a sessenta anos, em situação de isolamento social e vulnerabilidade social que são atendidos pelo Centro de Convivência do Idoso – CCI e em alguns casos pelos encaminhados pelos CRAS.

#### **VI – LOCAL DE ATENDIMENTO**

- **Centro de Convivência do Idoso – CCI**  
Rua: Washington Luiz, 603 – Jardim Sumaré  
Telefone (16) 3942-9019

#### **VII – CAPACIDADE DE ATENDIMENTO**

O referido projeto possui capacidade de atender até 110 (cento e dez) pessoas idosas de ambos os sexos considerando as três atividades propostas no projeto.

#### **VIII – NÚMERO DE ATENDIDOS**

O referido projeto poderá atender 110 (cento e dez) pessoas idosas considerando todas as atividades propostas, sendo 30 (trinta) pessoas idosas na musicalização, 40 (quarenta) pessoas idosas no coral e 40 (quarenta) pessoas idosas na dança de salão.

#### **IX – APRESENTAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO**

A AELC – Associação de Esportes Lazer e Cultura, fundada em 26 de janeiro de 2009, com sede na cidade de Sertãozinho, estado de São Paulo, é uma Organização da Sociedade Civil de caráter esportivo, social, cultural e de lazer, com personalidade jurídica de direito privado, constituída pela união de pessoas organizadas para fins não econômicos, e que tem duração por tempo indeterminado, com sede e administração no Município e Comarca de Sertãozinho, estado de São Paulo, à rua Lions Clube, nº 223.

A OSC consiste em oferecer modalidades esportivas, atividades culturais e de lazer a criança, adolescente, jovens, adultos e idosos da comunidade local. Desenvolve um trabalho social e de formação esportiva com o público acima citado, que semanalmente praticam as modalidades esportivas, propiciando melhoria da saúde e qualidade de vida, formação dos aspectos afetivos, cognitivos, sociais e culturais, contribuindo para a resolução de problemas dos participantes, redução de doenças e prevenindo situações de risco pessoal e social.

Desde 2018 a AELC, desenvolve atividades com idosos através de parcerias com a Prefeitura Municipal de Sertãozinho, oferecendo modalidades esportivas específicas à Terceira Idade, são elas: Ginástica Adaptada a 3ª Idade;



Voleibol adaptado a 3ª idade masculino e feminino; Coreografia e Dança da 3ª Idade com o objetivo principal de promover a qualidade de vida dos idosos, contribuindo para a manutenção da saúde, a melhoria da integridade física e emocional, reduzir estresse e sedentarismo, além do fortalecimento e manutenção de vínculos sociais e comunitários. Tais atividades são realizadas no Centro dia do Idoso – CDI, Centro de Convivência do Idoso – CCI, nos CRAS, Poliesportivo Horácio Euripedes Ferreira – Cruz das Posses, Ginásio Pedro Ferreira dos Reis “Docão”.

Apesar da maioria das atividades executadas pelo OSC estar relacionada ao esporte, ressaltamos que em parceria com a Secretaria de Assistência Social e Cidadania a OSC desenvolveu no ano de 2019 os seguintes projetos: “Música e Vida” com os idosos no Centro Dia do Idoso – CDI, “Som da Feliz Idade” no Centro de Convivência do Idoso – CCI e nos CRAS’S, “Arte na Lona”, com atividades de circo, dança e teatro, no Centro Comunitário de Cruz das Posses e o projeto “Na casa do vovô” em 2021, visando a melhoria na qualidade de vida no ambiente familiar no momento da pandemia, com estimulação física, cognitiva e fortalecimento de vínculos familiares. Vale ressaltar que desde abril de 2022 está em execução o projeto Cidadania e Oficina de bicicleta para Jovens que visa oferecer aos adolescentes maiores oportunidades de inserção em sociedade, melhores condições de competir no mercado de trabalho e buscar melhores condições de vida. Complementamos dizendo que todos os projetos foram executados com qualidade, eficácia, eficiência e efetividade, assim como foi atingindo as metas, objetivos e os resultados pactuados no plano de trabalho.

#### **X – JUSTIFICATIVA**

No censo do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística - IBGE de 2008, o crescimento da população idosa brasileira representou mais que o dobro do crescimento da população total, indicando que o Brasil caminha velocemente rumo a um perfil demográfico cada vez mais envelhecido e estima-se que a porcentagem de pessoas com mais de 65 anos passará de 9,2% (2018) para 25,5% até 2060 e superará o número de crianças de até 14 anos. A estimativa é de que a vida média do brasileiro chegará ao patamar de 81 anos, em 2050. Com o aumento da população idosa brasileira, torna-se cada vez mais clara a

importância de buscar alternativas para permitir um envelhecimento o mais saudável.

O Centro de Convivência do Idoso (CCI), encontra-se tipificado como Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV) na Proteção Social Básica tendo como foco auxiliar no desenvolvimento do processo de envelhecimento saudável contribuindo com a sociabilidade e autonomia da pessoa idosa, assim como no fortalecimento dos vínculos familiares e comunitário e prevenindo situações de risco social.

A proposta do projeto “Canto e Movimento” visa complementar as atividades que já são realizadas no CCI do município de Sertãozinho, através da oferta de musicalização, coral e dança de salão. As oficinas de musicalização e coral visam privilegiar a expressão artística e cultural das pessoas idosas com a finalidade de propor experiências e conhecimentos, sendo valorizado a contribuição das pessoas idosas nas atividades, fortalecendo sua participação, capacidade de escolha e decisão além promover a convivência intergeracional e comunitária, assim como proporcionar uma vida mais harmoniosa, dinâmica, atrativa com a participação e envolvimento das pessoas idosas, ampliar os estímulos ao relembrarem palavras, letras de canções de forma lúdica e bem-disposta, além de proporcionar o fortalecimento de vínculos com o grupo.

Aulas de dança de salão é uma tradicional expressão da cultura popular brasileira e funciona como agente motivador para a manutenção e recuperação da vida e da alegria pessoal e coletiva. A dança é uma atividade terapêutica que trabalha as emoções, potencialidades, deixando a vida mais leve e prazerosa promovendo saúde e bem-estar.

Sendo assim, as propostas apresentadas possuem como foco principal promover a qualidade de vida e contribuir com o processo de envelhecimento saudável priorizando as vivências em grupo, o desenvolvimento da autonomia, as experimentações artísticas, culturais, visando o convívio comunitário, fortalecimento de vínculos e evitando o isolamento social.

#### **XI – IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO A SER EXECUTADO**

A execução do projeto “Canto e Movimento” que visa o desenvolvimento e aprimoramento dos serviços da Proteção Social Básica ao idoso – SCFV







3					
1	1	1	1	1	1
4	1	1	1	1	1

**XIV – RECURSOS HUMANOS NECESSÁRIOS PARA A EXECUÇÃO DO PROJETO**

CARGO	QUANTID ADE	FORMAÇÃO	CARGA HORÁRIA (MENSAL)	REGIME DE CONTRATAÇÃO
Instrutor de Dança	01	Ensino Superior	13 horas	MEI
Instrutor de Musica	01	Ensino Superior	5,5 horas	MEI
Instrutor de Coral I	01	Ensino Superior	5,5 horas	MEI
Instrutor de Coral II	01	Ensino Superior	5,5 horas	MEI
Assistente Social	01	Ensino Superior	6 horas	MIE
Coordenador	01	Ensino Superior	6 horas	MEI

**XV – FONTE DE RECURSO**

Fonte de Recurso	Valor
Recurso de Fundo (CMI)	R\$ 61.640,00

**XVI – PLANO DE APLICAÇÃO DETALHADO DO RECURSO**

**B) SERVIÇOS DE TERCEIROS – ME E MEI**

Despesas vinculadas as atividades	Cargos/Função	Quantidade	Valor Mensal	Nº Meses	Valor Total
Objetivo específico 1.2.3 e 4 (atividades 1.3.5 e 7) e objetivo específico 2 (atividade 1)	Instrutor de Dança	01	R\$ 1.240,00	12	R\$ 14.880,00
Objetivo específico 1.2.3 e 4 (atividades 1.3.5 e 7) e objetivo específico 3 (atividade 1)	Instrutor Musica	01	R\$ 525,00	12	R\$ 6.300,00
Objetivo específico 1.2.3 e 4 (atividades 1.3.5 e 7) e objetivo específico 3 (atividade 1)	Instrutor de coral I	01	R\$ 525,00	12	R\$ 6.300,00
Objetivo específico 1.2.3 e 4 (atividades 1.3.5 e 7) e objetivo específico 3 (atividade 1)	Instrutor de coral II	01	R\$ 525,00	12	R\$ 6.300,00
Objetivo específico 1.2.3 e 4 (atividades 1.2 e 6)	Coordenador	01	R\$ 840,00	12	R\$ 10.080,00
Objetivo específico 1.2.3 e 4 (atividades 1.2.4.5.6.7 e 8)	Assistente Social	01	R\$ 840,00	12	R\$ 10.080,00
Objetivo específico 1.2.3 e 4 (atividades 1)	Serviços Contábeis	01	R\$ 350,00	12	R\$ 4.200,00

**C) MATERIAL DE CONSUMO**

Despesas vinculadas as atividades	Valor Mensal	Valor Total
Uniformes Coral e profissionais	R\$ 3.500,00	R\$ 3.500,00

**XIX – INÍCIO E FIM DA EXECUÇÃO DO PLANO DE TRABALHO**

A parceria a ser celebrada terá vigência de 01 de janeiro de 2024 a 31 de dezembro de 2024.

**XX – MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO**

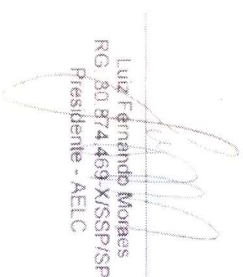
O que será monitorado e avaliado?	Como?	Quando?	Quem Participa?	Responsável
Participação e adesão dos usuários nas oficinas propostas, assim como o cumprimento do cronograma de trabalho semanal	Análise dos indicadores de atenção das metas e a elaboração de relatório descritivo das atividades.	Mensal	Equipe técnica executora do projeto e o coordenador	Coordenador e Assistente Social
Alcance das metas, objetivos e resultados	Utilização dos indicadores e meios de verificação previstos no plano de trabalho	Março, junho, setembro e dezembro	Equipe técnica executora do projeto e o coordenador	Coordenador e Assistente Social

**XVIII – CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO FINANCEIRO**

**CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO**

DESCRIÇÃO	JAN	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AUG	SET	OCT	NOV	DEZ	TOTAL
SALÁRIOS DE TERCEIROS	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	120
UNIFORMES	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	120
<b>TOTAL R\$</b>	<b>2.000,00</b>	<b>2.000,00</b>	<b>2.000,00</b>	<b>2.000,00</b>	<b>2.000,00</b>	<b>2.000,00</b>	<b>2.000,00</b>	<b>2.000,00</b>	<b>2.000,00</b>	<b>2.000,00</b>	<b>2.000,00</b>	<b>2.000,00</b>	<b>24.000,00</b>

Sertãozinho, 03 de novembro de 2023.

  
Luiz Fernando Moraes  
RG: 80.874.469-X/SSP/SP  
Presidente - AELC

  
Bruna Capello de Souza Lourenço  
Assistente Social - AELC  
CRESS nº 48.688