

## **ANEXO II**

# **Plano de Trabalho e Termo de Referência**

**Julho/2021**

REFERENTE - Projeto "NA CASA DO VOVÔ" – EDITAL DE CHAMAMENTO PÚBLICO – 002/2021 30 DE JUNHO DE 2021 EDIÇÃO 385 - SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL E CIDADANIA

## PLANO DE TRABALHO

### I- IDENTIFICAÇÃO

#### 1.1 Dados da OSC de Assistência Social

Nome: Associação de Esportes Lazer e Cultura - AELC

Endereço: Rua: Lions Clube, 223 CEP: 14.169-500

Bairro: Jd. Belo Horizonte do Tamburi Complemento: Casa

Município: Sertãozinho (SP)

Telefone: (16) 99411-9167 Fax:

E-mail: aelcstz@gmail.com

CNPJ: 10.814.789/0001-78

Conta Corrente: 0987-3 Banco: 001 – BANCO DO BRASIL Agência: 67.221-1

Site: www.aelc.com.br

#### 1.2 Do Representante Legal

Nome: Mateus Rodrigo Piccoli

Endereço Residencial: Rua: Expedicionário Solano, 115 CEP: 14.170-640

Bairro: Jardim Sumaré Complemento: Município: Sertãozinho (SP)

Telefone: (16) 3945-7475 Celular: (16) 99109-3898

E-mail: mateusrpiccoli@hotmail.com

RG: 30.954.647 CPF: 279.578.498 - 06

Data do Início do Mandato: 11/02/2021

Data do Término do Mandato: 10/02/2024

### 1.3 Do Técnico Responsável pela Elaboração e Execução do Plano

Nome: Danila Carolina Braga Moi Monteiro

Número do Registro no Conselho de Classe: CRESS nº 35.329

Telefone: (16) 99262-5741

E-mail: danilamoi@yahoo.com.br

Formação Profissional: Serviço Social

Função na OSC: Assistente Social

### II- CERTIFICAÇÕES E/OU INSCRIÇÕES DA OSC

CERTIFICAÇÃO / INSCRIÇÃO	NÚMERO	DATA	FEDERAL	ESTADUAL	MUNICIPAL
CONSELHO MUNICIPAL DOS DIREITOS DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE	Nº 025	2019/2021			X
CONSELHO MUNICIPAL DO IDOSO	Nº 04	2019/2021			X

### III – FINALIDADE ESTATUTÁRIA

I - Difundir e estimular a prática social, esportiva, cultural, artística e de lazer. Definidos em Lei, regulamento ou qualquer outro ato normativo, propiciando ainda a integração social entre seus associados e membros dos projetos desenvolvidos por esta Organização;

II - Proporcionar, dentro de suas possibilidades, reuniões de caráter esportivo e social visando à integração entre seus membros e destes com a comunidade, filiando-se para tanto em todas as Federações e Confederações que se fizerem necessárias;

III - Ao lado dos desportos amadores, dar suporte técnico à organização e manutenção de quadros esportivos em modalidades olímpicas ou paraolímpicas, observando-se, para tanto, a legislação em vigor;

IV - Estimular crianças, adolescentes, jovens, adultos e idosos a manterem uma interação em torno de práticas esportivas, culturais, artísticas e de lazer

direcionadas ao desenvolvimento humano, em busca de hábitos saudáveis e melhor qualidade de vida;

V - Apoiar ações complementares ao trabalho social com crianças, adolescentes, jovens, adultos e idosos, prevenindo a ocorrência de situações de vulnerabilidade e/ou risco social e fortalecendo a convivência familiar e comunitária;

VI - Possibilitar acessos a experiências e manifestações esportivas, culturais, artísticas, e de lazer, com vistas ao desenvolvimento de novas sociabilidades;

VII - Apoiar ações de prevenção e erradicação do trabalho infantil;

VIII - Contribuir para o desenvolvimento de atividades voltadas à promoção do desenvolvimento integral da primeira infância;

IX - Favorecer a execução de ações que atendam adolescentes em cumprimento de medida socioeducativas em meio aberto e promovam a participação dos adolescentes e suas famílias na vida comunitária;

X - Promover ações de orientação, acompanhamento, preservação e fortalecimento de vínculos familiares e com a comunidade e de fortalecimento da função protetiva das famílias, para famílias que possuem um ou mais indivíduos em situação de vulnerabilidade, como ameaça ou violação de direitos;

XI - A Associação poderá desenvolver ações nas seguintes áreas:

a) Esportes: Atletismo, Artes Marciais, Arvorismo, Basquetebol, Beisebol, Biribol, Bocha, Malha, Boliche, Capoeira, Ciclismo, Damas, Escalada, Futebol Americano, Futebol de Areia, Futebol de Campo, Futebol de Salão, Futebol Society, Futvolei, Ginástica Artística, Ginástica Rítmica, Ginástica Olímpica, Handebol, Hockey, Hockey in line, Malha, Montanhismo, Natação, Patinação, Patinação Artística, Peteca, Polo Aquático, Rugby, Skate, Squash, Tênis, Tênis de Mesa, Triatlão, Voleibol, Vôlei de Praia, Xadrez e demais ações relacionadas a atividade esportiva.

b) Nas Atividades Físicas: Atividades Físicas para 3ª Idade, ou Melhor Idade, Caminhada, Corrida, Dança, Esportes para 3ª Idade ou Melhor Idade, Esportes Adaptados aos Limites Físicos, Ginástica, Ginástica Laboral, Iniciação Esportiva, Hidroginástica, Hidroterapia, Musculação, Pilates, Taichi-Chuan, Yoga, Expressão Corporal e demais ações relacionadas as atividades físicas.

c) Atividades de Lazer: Campeonatos de jogos de tabuleiro, pipa, pesca, Campeonatos de diversas modalidades esportivas, Colônia de Férias, Excursões, Passeios, Passeio Ciclístico e demais ações relacionadas a atividade de lazer.

d) Atividades Culturais e Artísticas: Artes Visuais, Dança, Teatro, Circo e Atividades Circenses, Oficinas de Instrumentos, Música, Artesanato, Bordado, Coral, Cursos e Oficinas diversas, Exibição de Filmes, Festas Populares, Gincana, Musicalização, Fotografia, Oficinas de Criação, Projetos de Incentivo à Leitura e Recreação, Coreografia e demais ações relacionadas a atividades culturais e artísticas.

e) Assistência Social: Atividade paisagística e de jardinagem, oficinas de culinária e produção de alimentos, oficinas socioeducativas, corte e costura, musicoterapia, ações de formação para inserção ao mundo do trabalho, interatividade com idosos, como: estímulo à memória, criatividade e autonomia, aulas de informática, internet e fotografia digital e demais ações relacionadas a atividade de assistência social.

f) Elaboração, Coordenação e Gestão de projetos, Serviços de Arbitragem, Organização de Campeonatos, Organização de Campanhas voltadas à Saúde e Palestras com profissionais especializados.

#### **IV - ABRANGÊNCIA TERRITORIAL**

Município de Sertãozinho (SP) e Distrito Cruz das Posses (SP)

#### **V - PÚBLICO ALVO DO PROJETO**

Idosos a partir de 60 (sessenta) anos de idade que são cadastrados no Centro Dia do Idoso - CDI, de ambos os sexos, semidependentes, que necessitam de apoio para as atividades diárias que estejam em situação de risco social e/ou pessoal, e que estão em isolamento social no ambiente residencial devido a pandemia do COVID-19.

#### **VI – LOCAL DE ATENDIMENTO**

Atendimentos domiciliares na residência dos Idosos que estão cadastrados no CDI.

#### **VII – CAPACIDADE DE ATENDIMENTO**

Do CDI: 50 (cinquenta) idosos de ambos os sexos, dividindo 25 idosos por turno (manhã e tarde) ou o equipamento poderá atender apenas 25 idosos no período integral.

DA OSC: 50 (cinquenta) idosos de ambos os sexos.

#### **VIII – NÚMERO DE ATENDIDOS**

O Projeto atenderá 30 (trinta) idosos que estão cadastrados no CDI e em acompanhamento pela equipe do serviço.

#### **IX – APRESENTAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO**

A AELC – Associação de Esportes Lazer e Cultura, fundada em 26 de janeiro de 2009, com sede na cidade de Sertãozinho, estado de São Paulo, é uma Organização da Sociedade Civil de caráter esportivo, social, cultural e de lazer, com personalidade jurídica de direito privado, constituída pela união de pessoas organizadas para fins não econômicos, e que tem duração por tempo

indeterminado, com sede e administração no Município e Comarca de Sertãozinho, estado de São Paulo, à rua Lions Clube, nº 223.

A Organização consiste em oferecer modalidades esportivas e atividades culturais e de lazer a qualquer criança, adolescente, jovens, adultos e idosos da comunidade local. Desenvolve um trabalho social e de formação esportiva com o público acima citado, que semanalmente praticam as modalidades esportivas.

Desde a sua criação a Associação desenvolve atividades esportivas que possibilitam aos integrantes o conhecimento suficiente da modalidade no que se refere aos aspectos técnicos e táticos, requisitos essenciais para que a prática da modalidade ocorra tanto para fins de lazer, como fins esportivos na qual seus integrantes possam participar e representar nosso município em competições regionais e estaduais.

A prática esportiva é fundamental para o crescimento e desenvolvimento de crianças, adolescentes, jovens, adultos e idosos. Propiciando melhoria da saúde e qualidade de vida, é essencial para a formação dos aspectos afetivos, cognitivos, sociais e culturais, contribuindo para a resolução de problemas dos participantes, e prevenindo situações de risco pessoal e social.

Os esportes praticados individualmente ou coletivamente auxiliam na prevenção de problemas educacionais, sociais, contribuindo no combate da evasão escolar, redução de doenças, uso de drogas, exclusão social e a muitas outras adversidades que afligem a sociedade.

Para o desenvolvimento dos projetos as fontes de recursos financeiros são oriundos de recursos públicos e a celebração dos Termos de Fomento.

A AELC desenvolve atividades com idosos desde 2018, através de parcerias com a Prefeitura Municipal de Sertãozinho, oferecendo modalidades esportivas específicas à Terceira Idade, são elas: Ginástica Adaptada a 3ª Idade; Voleibol adaptado a 3ª idade masculino e feminino; Coreografia e Dança da 3ª Idade. O objetivo principal é de promover a qualidade de vida dos idosos, contribuindo para a manutenção da saúde, a melhoria da integridade física e emocional, reduzir estresse e sedentarismo, além do fortalecimento e manutenção de vínculos.

Núcleos de atendimento: Centro Dia do Idoso-CDI; Centro de Convivência do Idoso-CCI; CRAS'S; Poliesportivo Horácio Eurípedes Ferreira – Cruz das Posses; Ginásio Pedro Ferreira dos Reis “Docão”.

Em parceria com a Secretaria Municipal de Assistência Social e Cidadania a OSC desenvolveu no ano de 2019 os seguintes projetos: Música e Vida com os idosos no Centro Dia do Idoso-CDI; Som da Feliz Idade, no Centro de Convivência do Idoso-CCI e nos CRAS'S; Arte na Lona, com as atividades de Circo, Dança e Teatro, no Centro Comunitário de Cruz das Posses.

Devido a pandemia e em cumprimento aos decretos estaduais e municipais, as atividades presenciais da OSC foram suspensas e estão ocorrendo de forma remota (online).

## **X – JUSTIFICATIVA**

Estamos vivenciando a pandemia do COVID-19, onde medidas restritivas tiveram que ser adotadas para evitar a disseminação dessa doença. Por fazer parte de um grupo com alto risco de contágio e agravamento dos sintomas do Covid-19, os idosos precisam ser observados ainda mais de perto, nesse momento em que manter-se afastado do convívio social é a melhor maneira de evitar a propagação da doença. O idoso tem permanecido muito tempo em casa, vivendo no contexto de solidão, tristeza, ociosidade, agravamento de saúde, menor desempenho nas atividades de vida diária (higiene pessoal, locomoção e alimentação). A falta de estimulação, socialização, recreação, lazer e atividade física, vem causando o atrofiamento muscular, cognitivo e acidentes domésticos, o acamamento, dentre outros, situações essas que levam os idosos a ficarem debilitados.

A partir deste contexto, e devido a ausência de atividades que eram ofertadas pelo serviço de convivência do Centro Dia do Idoso, onde eram estimulados diariamente, mas que foi suspenso em março de 2020, por decreto estadual e municipal, o Projeto visa o atendimento domiciliar aos idosos do CDI que vivenciam a fase do isolamento social e suas sequelas.

Portanto, o Projeto “Na Casa do Vovô” propõe o desenvolvimento de ações que melhorem a qualidade de vida dos idosos no ambiente familiar, dando tranquilidade, promovendo a saúde física e mental, proporcionando a

ocupação aos mesmos, através: da escuta, do acolhimento, da atividade física adaptada, da estimulação cognitiva, da recreação, de orientações de tecnologia assistiva, do diálogo sobre os sentimentos, da história de vida, e de ações que fortalecerá o vínculo familiar. Além disso, os profissionais prestarão orientações gerais sobre os cuidados com o idoso, reduzindo assim os impactos do isolamento social.

Desde o início da pandemia, a equipe do CDI vem realizando visitas domiciliares e ações remotas através de Live, ligações telefônicas e de vídeo, oferecendo trabalhos manuais, alimentos, acompanhamentos em atendimentos médicos, dentre outros. Nesses acompanhamentos profissionais, foi realizada pelo CDI uma pesquisa com os idosos e familiares sobre quais ações o equipamento social poderia ofertar, sendo que em 90% das respostas foi identificado pelo CDI a necessidade de ter profissionais que estimulassem os idosos no ambiente familiar. Assim, o Projeto veio para complementar as ações já desenvolvidas pela equipe do CDI, com a seleção de uma OSC para realizar essas ações estimulantes com idosos, por meio de atendimentos individualizados com profissionais de educação física, de terapia ocupacional e de psicologia.

Portanto, a Associação de Esportes Lazer e Cultura–AELC – possui experiência de trabalho com idosos e capacidade técnica para execução do Projeto “Na Casa do Vovô”, no qual desenvolverá as ações e atividades propostas neste Edital, por meio de visitas domiciliares de seus profissionais contratados e qualificados, com atendimentos individualizados na área de psicologia, terapia ocupacional e educação física aos idosos atendidos pelo CDI.

## **XI – IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO A SER EXECUTADO**

O Termo de Fomento terá por objeto a execução do Projeto “Na Casa do Vovô”, que visa oferecer ações que melhorem a qualidade de vida dos idosos no ambiente familiar nesse momento de pandemia, com estimulação física e cognitiva e o fortalecimento do vínculo familiar, através de visitas domiciliares de profissionais qualificados com atendimentos individualizados na área de

psicologia, terapia ocupacional e educação física aos idosos atendidos pelo Centro Dia do Idoso – CDI – que é um equipamento da Proteção Social Especial de Média Complexidade do SUAS.

A OSC executará o projeto por meio de seus profissionais contratados e qualificados com experiência em trabalho de, pelo menos, um ano com idosos, que desenvolverão as ações no período de seis meses, de 01 de setembro de 2021 a 28 de fevereiro de 2022, sendo: 01(um) profissional de educação física, 01(um) profissional de terapia ocupacional, 01(um) profissional de psicologia, além de 01(um) coordenador e 1(um) assistente social para acompanhamento do Projeto.

Os profissionais realizarão atividades interventivas por meio de visitas domiciliares aos 30 idosos que estão cadastrados no CDI e estão em isolamento social devido a pandemia do COVID-19. Os profissionais realizarão atendimentos domiciliares com duração de uma (1) hora cada visita domiciliar, além de participar das reuniões de planejamento junto a equipe do CDI quinzenalmente com duração de 2 horas.

- Profissional de educação física- 30 atendimentos domiciliares mensais;
- Profissional de terapia ocupacional- 30 atendimentos domiciliares mensais;
- Profissional de psicologia-30 atendimentos domiciliares mensais.

A OSC será responsável pelo fornecimento de transporte e equipamento de proteção individual - EPI aos referidos profissionais e fornecer materiais educativos, esportivos e pedagógicos para o desenvolvimento das atividades individuais domiciliares, além das fotografias coloridas das ações desenvolvidas pelos profissionais, pois não serão ofertados pelo CDI.

## **XII – OBJETIVOS**

### **Objetivo Geral:**

Oferecer ações que melhorem a qualidade de vida dos idosos no ambiente familiar nesse momento de pandemia, com estimulação física e cognitiva e o fortalecimento do vínculo familiar, através de visitas domiciliares de profissionais qualificados com atendimentos individualizados na área de psicologia, terapia ocupacional e educação física aos idosos atendidos pelo Centro Dia do Idoso – CDI.

### **Objetivos Específicos:**

- Oferecer atendimentos e escutas por meio de visitas domiciliares aos idosos no ambiente familiar, de forma individualizada e personalizada, considerando as características de cada pessoa: como idade, quadro de doenças, comorbidades e personalidade, dentro das especialidades de psicologia, terapia ocupacional e educação física;
- Promover ações de estímulos físicos, psíquico e social ao idoso;
- Desenvolver atividades físicas e práticas corporais adaptadas aos idosos;
- Oferecer orientações aos familiares e idosos em relação aos cuidados com a pessoa idosa;
- Promover o fortalecimento de vínculo entre a família e o idoso.

### **XIII – RESULTADOS A SEREM ALCANÇADOS**

- Melhoria na qualidade de vida do idoso em isolamento social devido a pandemia;
- Estimulação física e psicossocial do idoso
- Fortalecimento do vínculo entre o idoso e a família

### **XIV – DESCRIÇÃO DAS METAS A SEREM ATINGIDAS**

**Meta 1-** Atendimento domiciliar dos profissionais de psicologia, terapia ocupacional e educação física para os idosos cadastrados no CDI.

Cada profissional realizará um atendimento domiciliar mensal para os 30 idosos cadastrados no CDI, utilizando material pedagógico, terapêutico e esportivo para atingir os objetivos propostos, durante seis meses de setembro de 2021 a fevereiro de 2022. Cada atendimento domiciliar terá a duração de 1 hora.

**Meta 2-** Os profissionais do Projeto participarão das reuniões de planejamento e discussão de caso que ocorrerá quinzenalmente com a equipe do CDI. Cada reunião de equipe terá a duração de 2 horas.

Profissional	Atendimentos mensais	Atendimento semestral
Educador Físico	30 atendimentos domiciliares mensais e 2 reuniões de equipe mensais	180 atendimentos domiciliares e 12 reuniões de equipe
Psicólogo	30 atendimentos domiciliares mensais e 2 reuniões de equipe mensais	180 atendimentos domiciliares e 12 reuniões de equipe
Terapeuta Ocupacional	30 atendimentos domiciliares mensais e 2 reuniões de equipe mensais	180 atendimentos domiciliares e 12 reuniões de equipe
Total	90 visitas domiciliares e 2 reuniões de equipe mensais	540 visitas domiciliares e 12 reuniões de equipe

#### XV - DEFINIÇÃO DOS PARÂMETROS/INDICADORES E MEIOS DE VERIFICAÇÃO A SEREM UTILIZADOS PARA AFERIÇÃO DO CUMPRIMENTO DAS METAS

Para verificação do cumprimento das metas, deverão ser utilizados os seguintes indicadores e meios de verificação:

Item	Meta	Indicadores	Meios de Verificação
01	540 atendimentos domiciliares de setembro de 2021 a fevereiro de 2022, com os profissionais de psicologia, de terapia ocupacional e de educação física	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cumprimento do cronograma de atividades/visitas, por profissional;</li> <li>Avaliação do idoso e da família em relação as melhorias proporcionadas pelas atividades domiciliares.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lista de presença do idoso;</li> <li>Fotos;</li> <li>Relatórios técnico dos atendimentos realizados;</li> <li>Registros no PIA.</li> </ul>
02	12 reuniões de equipe, para planejamento das ações, reconstrução dos PIAs e avaliação.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cumprimento do cronograma de participação nas reuniões, pelos profissionais;</li> <li>PIA atualizado.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lista de presença;</li> <li>Fotos;</li> <li>Ata das reuniões;</li> <li>Planejamento das ações;</li> <li>PIA.</li> </ul>

#### XVI – METODOLOGIA

**-Início e término do Projeto:** 01/09/2021 a 28/02/2022

### **Etapa 1- Contratação dos profissionais de psicologia, educação física e terapia ocupacional e inscrição dos idosos no projeto.**

Por se tratar de um órgão público ocorre o chamamento público para a seleção de uma OSC para desenvolver o projeto, com profissionais qualificados.

-Inscrição dos idosos no projeto: etapa já realizada pela equipe do CDI, no período anterior a pandemia. No momento encontram-se cadastrados 30 (trinta) idosos de ambos os sexos, no entanto, é uma demanda flexível que pode diminuir por motivo de agravamento do estado de saúde, falecimento, mudança de município e também, o afastamento do idoso para tratamento de saúde. O projeto atenderá todos os idosos que frequentam o CDI, mediante autorização da família, com assinatura de um termo para participação no projeto.

### **Etapa 2- atendimentos domiciliares individualizados e personalizados com os idosos.**

-Local: o projeto será executado no ambiente residencial e familiar dos idosos, as reuniões de equipe ocorrerão no CDI.

-Estudo de Caso e Reconstrução do PIA: O Plano de Atendimento Individual de cada idoso será reconstruído, incluindo a novas ações interventivas, e uma nova avaliação do grau de dependência e a proposta de trabalho de cada profissional.

A equipe do CDI elabora um PIA no momento do cadastramento do idoso no serviço, com a pandemia, os idosos vivenciam uma nova realidade e com o agravamento do estado de saúde da maioria, necessitando de uma nova avaliação e um novo planejamento.

As reuniões de equipe ocorrerão duas vezes ao mês, com a participação dos novos profissionais e com os técnicos de referência do serviço, para discussão dos casos e organização das ações e avaliação do resultado das atividades domiciliares na vida do idoso.

-Horário de Desenvolvimento das ações domiciliares: Cada profissional contratado realizará os atendimentos domiciliares aos idosos de segunda a sexta-feira do período preferencial das 08:00 às 18:00 horas, mas podendo

ocorrer alterações dos horários e dos dias, conforme necessidade da família e do idoso. A escala de visitação será elaborada em reunião com toda a equipe, de maneira que cada profissional realize o atendimento domiciliar semanal, com espaçamento entre as visitas para não sobrecarregar o idoso com atividades, sendo que cada idoso terá um atendimento domiciliar por semana.

### **-Proposta de intervenções profissionais:**

#### **1- Profissional de Educação Física:**

Demandas gerais apresentadas pelos idosos: ociosidade, sedentarismo, obesidade, atrofiamento muscular e doenças/comorbidades específicas de cada idoso, sendo elas clínicas, psiquiátricas, neurológicas, ortopédicas e deficiências afins.

Intervenção profissional: estímulo físico, psíquico e social; atividades físicas e práticas corporais adaptadas, dentre elas: alongamentos, ginástica com instrumentos (bola, garrafinhas, bastão, arco, etc), funcional adaptada, danças de baixo impacto, dentre outras que o profissional julgar necessário. As atividades poderão ser desenvolvidas com utilização de som ambiente.

#### **2- Profissional de Psicologia:**

Demandas gerais apresentadas pelos idosos: depressão, solidão, angustia, medo, vícios, transtornos, sofrimento devido o processo de envelhecimento com mudanças físicas e orgânicas, processos de luto, condição de dependência, perdas cognitivas, dificuldades de relacionamento perda de papéis sociais, dentre outras.

Intervenção profissional: acolher, escutar e orientar o idoso neste processo de descoberta e de adaptação, ajudando o a enfrentar de maneira satisfatória os desafios relacionados à velhice e ao momento de pandemia e suas sequelas. Promover o fortalecimento de vínculo familiar, pois, o apoio da família é fundamental para que o idoso se sinta acolhido e para que se preserve o sentimento de pertencimento. Esse suporte certamente motivará o idoso a manter boas expectativas e a reagir de forma positiva. O profissional orientará o cuidador familiar a melhor maneira de prestar cuidados ao idoso de forma a superar o sofrimento. O profissional poderá desenvolver mais ações que julgar necessário.

### 3- Profissional de Terapia Ocupacional:

Demandas gerais apresentadas pelos idosos: ociosidade, obesidade, acamamento, agravamento na coordenação motora, acidentes domésticos, menor desempenho no desenvolvimento das atividades de vida diária (locomoção, realização da higiene pessoal, alimentação, tomar medicação, dentre outras).

Intervenção profissional: desenvolver ações que promovam a reabilitação de atividades de vida diária, adaptações, auxílios e dispositivos de tecnologia assistiva que possa trazer mais independência ao idoso, bem como, a organização do dia a dia do idoso, criando novos espaços para a estruturação e reconstrução de ações, que por alguma razão, não estão sendo realizadas; possibilitar a retomada de potencialidades, habilidades e interesses, sempre respeitando a história, hábitos e tradições; desenvolver atividades expressivas, artísticas, artesanais, laborais, bem como ações que possam envolver o cuidador familiar, com orientações e fortalecimento de vínculos. O profissional poderá desenvolver mais ações que julgar necessário.

### XVII – ETAPAS DA EXECUÇÃO

ATIVIDADES	Set 2021	Out 2021	Nov 2021	Dez 2021	Jan 2022	Fev 2022
Processo de contratação dos profissionais que desenvolverão o projeto e a compra dos materiais pedagógicos, terapêuticos e esportivos	X					
Reunião com a equipe do CDI	X	X	X	X	X	X
Atendimento Domiciliar- Terapeuta Ocupacional, Educador Físico e Psicólogo	X	X	X	X	X	X
Reavaliação do Plano de Atendimento Individual Multidisciplinar de cada idoso/Relatórios das ações desenvolvidas pelos profissionais	X	X	X	X	X	X
Avaliação e Monitoramento das ações desenvolvidas		X	X	X	X	X

### XVIII – RECURSOS HUMANOS NECESSÁRIOS

QUANTIDADE	CARGO	FORMAÇÃO	CARGA HORÁRIA (MENSAL)	VÍNCULO EMPREGATÍCIO
01	Educador Físico	Superior Completo	34 horas	Prestação de Serviço - Autônomo
01	Psicólogo	Superior Completo	34 horas	Prestação de Serviço - Autônomo
01	Terapeuta Ocupacional	Superior Completo	34 horas	Prestação de Serviço - Autônomo
01	Assistente Social	Superior Completo	08 horas	Prestação de Serviço - Autônomo
01	Coordenador	Superior Completo	08 horas	Prestação de Serviço - Autônomo

### RECURSOS HUMANOS EXISTENTES DA OSC

QUANTIDADE	CARGO	FORMAÇÃO	CARGA HORÁRIA (SEMANAL)	VÍNCULO EMPREGATÍCIO
01	Assistente Social	Superior Completo	10 horas	Prestação de Serviço - Autônomo
01	Profissional de Educação Física	Superior Completo	20 horas	Prestação de Serviço - Autônomo
01	Profissional de Educação Física	Superior Completo	30 horas	Prestação de Serviço - Autônomo

### XIX- PREVISÃO ORÇAMENTÁRIA

Origem do recurso	Valor total
Próprio	-
Municipal	R\$ 57.022,30
Estadual	-
Federal	-

#### PREVISÃO ORÇAMENTARIA

DESPESAS	set/21	out/21	nov/21	dez/21	jan/22	fev/22	CUSTO ANUAL
RECURSOS HUMANOS	R\$ 8.850,00	R\$ 8.850,00	R\$ 8.850,00	R\$ 8.850,00	R\$ 8.850,00	R\$ 8.850,00	R\$ 53.100,00
MATERIAL ESPORTIVO, TERAPEUTICO E PEDAGÓGICO	R\$ 3.022,30						
SERVIÇOS CONTÁBIES	R\$ 150,00	R\$ 150,00	R\$ 150,00	R\$ 150,00	R\$ 150,00	R\$ 150,00	R\$ 900,00
<b>TOTAL</b>	<b>R\$ 12.022,30</b>	<b>R\$ 9.000,00</b>	<b>R\$ 57.022,30</b>				

### XX – CRONOGRAMA FÍSICO

Cronograma de Execução							
Meta	Etapa	Descrição das Metas e Etapas	Indicador Físico		Duração		Valor
			Unidade	Quantidade	Início (mês)	Término (mês)	
1 2	1 2	Contratação de recursos humanos e desenvolvimento dos atendimentos domiciliares	Meses	6	1	6	R\$ 53.100,00
1 2	1	Compra do material pedagógico, esportivo e terapêutico	Meses	6	1	6	R\$ 3.022,30
1 2	1 2	Contratação de Serviços Contábeis e Terceiros	Meses	6	1	6	R\$ 900,00

## XXI – PLANO DE APLICAÇÃO DETALHADO DO RECURSO

O recurso será aplicado conforme o descrito abaixo:

Por meio um contrato entre as partes, os instrutores e professores prestarão o serviço informado anteriormente cumprindo assim as horas estipuladas conforme o estabelecido.

### a) RECURSOS HUMANOS (AUTÔNOMOS E PESSOAS JURÍDICAS)

RECURSOS HUMANOS (AUTÔNOMOS E PESSOAS JURÍDICAS)							
	FUNÇÃO	SITUAÇÃO	QUANT. HORAS MENSAL	SALÁRIO	VALOR TOTAL MENSAL	VALOR TOTAL ANUAL	RECURSO CONCEDENTE
1	TERAPEUTA OCUPACIONAL	ME	34	R\$ 2.550,00	R\$ 2.550,00	R\$ 15.300,00	R\$ 15.300,00
2	PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA	ME	34	R\$ 2.550,00	R\$ 2.550,00	R\$ 15.300,00	R\$ 15.300,00
3	COORDENADOR	MEI	8	R\$ 500,00	R\$ 500,00	R\$ 3.000,00	R\$ 3.000,00
4	ASSISTENTE SOCIAL	ME	8	R\$ 700,00	R\$ 700,00	R\$ 4.200,00	R\$ 4.200,00
5	PSICOLOGO	RPA	34	R\$ 2.125,00	R\$ 2.125,00	R\$ 12.750,00	R\$ 12.750,00
		ENCARGO SOCIAL 20% INSS - ENTIDADE		R\$ 425,00	R\$ 425,00	R\$ 2.550,00	R\$ 2.550,00
		<b>SUB TOTAL</b>		<b>R\$ 8.850,00</b>	<b>R\$ 8.850,00</b>	<b>R\$ 53.100,00</b>	<b>R\$ 53.100,00</b>

### b) SERVIÇOS DE TERCEIROS

SERVIÇOS CONTÁBEIS E TERCEIROS					
DESCRIÇÃO DETALHADA	QUANTIDADE	UNIDADE DE FORNECIMENTO	CUSTO UNITÁRIO	CUSTO TOTAL	RECURSO CONCEDENTE
SERVIÇOS CONTÁBEIS	6	NOTA	R\$ 150,00	R\$ 900,00	R\$ 900,00
			<b>SUB TOTAL</b>	<b>R\$ 900,00</b>	<b>R\$ 900,00</b>

### c) MATERIAL DE CONSUMO

MATERIAL DE CONSUMO					
DESCRIÇÃO DETALHADA	QUANTIDADE	UNIDADE DE FORNECIMENTO	CUSTO UNITÁRIO	CUSTO TOTAL	RECURSO CONCEDENTE
MATERIAL ESPORTIVO, TERAPEUTICO E PEDAGÓGICO		NOTA	R\$ 3.022,30	R\$ 3.022,30	R\$ 3.022,30
			<b>SUB TOTAL</b>	<b>R\$ 3.022,30</b>	<b>R\$ 3.022,30</b>

## XXII- CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO FINANCEIRO

### CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

DESPESAS	set/21	out/21	nov/21	dez/21	jan/22	fev/22	CUSTO ANUAL
	R\$ 12.022,30	R\$ 9.000,00	R\$ 57.022,30				
<b>TOTAL</b>							

O valor de **R\$ 57.022,30** será repassado em **6** parcelas sendo de setembro/2021 a fevereiro/2022.

## XXIII- INÍCIO E FIM DA EXECUÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

- Início e término do Projeto: 01/09/2021 a 28/02/2022

## XXIV- MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

As atividades desenvolvidas serão supervisionadas e avaliadas pelo Conselho Municipal do Idoso de Sertãozinho, conforme metas descritas nesse Plano.

O QUE SERÁ AVALIADO	QUANDO	QUEM PARTICIPA	ANÁLISE QUANTITATIVA E QUALITATIVA
Cumprimento da meta	Mensal	Equipe CDI e OSC junto aos profissionais contratados	Listas de participação dos idosos nas atividades domiciliares; Relatórios das atividades executadas pelos profissionais contratados
Cumprimento dos objetivos específicos	Mensal	Idosos, familiares, equipe CDI, OSC e profissionais contratados	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Avaliação coletiva e participativa sobre o impacto das atividades oferecidas na vida do usuário;</li> <li>• Levantar os objetivos cumpridos: integralmente e parcialmente;</li> <li>• Levantar elementos dificultadores e facilitadores.</li> </ul>
Participação nas atividades	Mensal	Idosos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Análise do interesse e desinteresse;</li> <li>• Observação durante a realização das atividades: presença, interação; dentre outros.</li> </ul>
Satisfação dos usuários em relação ao Projeto	Mensal	Idosos, familiares, equipe CDI, OSC e profissionais contratados	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aplicação de questionários aos idosos e familiares, bem como relatos dos participantes em relação ao Projeto;</li> <li>• Indicadores que medem o aumento da qualidade de vida, de vínculos e satisfação.</li> </ul>

Sertãozinho, 30 de julho de 2021.



**Mateus Rodrigo Piccoli**  
RG: 30.954.647-3/SSP/SP  
Presidente - AELC



**Danila Carolina Braga Moi Monteiro**  
Assistente Social- AELC  
CRESS Nº 35.329

## TERMO DE REFERÊNCIA

**PROPONENTE:** ASSOCIAÇÃO DE ESPORTES LAZER E CULTURA - AELC

**CONCEDENTE:** Prefeitura Municipal de Sertãozinho/ Secretaria Municipal de Assistência Social e Cidadania

**VALOR TOTAL DO RECURSO MUNICIPAL:** R\$ 57.022,30

### RELAÇÃO DE ITENS:

#### RECURSOS HUMANOS

RECURSOS HUMANOS (AUTÔNOMOS E PESSOAS JÚRIDICAS)							
	FUNÇÃO	SITUAÇÃO	QUANT. HORAS MENSAL	SALÁRIO	VALOR TOTAL MENSAL	VALOR TOTAL ANUAL	RECURSO CONCEDENTE
1	TERAPEUTA OCUPACIONAL	ME	34	R\$ 2.550,00	R\$ 2.550,00	R\$ 15.300,00	R\$ 15.300,00
2	PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA	ME	34	R\$ 2.550,00	R\$ 2.550,00	R\$ 15.300,00	R\$ 15.300,00
3	COORDENADOR	MEI	8	R\$ 500,00	R\$ 500,00	R\$ 3.000,00	R\$ 3.000,00
4	ASSISTENTE SOCIAL	ME	8	R\$ 700,00	R\$ 700,00	R\$ 4.200,00	R\$ 4.200,00
5	PSICOLOGO	RPA	34	R\$ 2.125,00	R\$ 2.125,00	R\$ 12.750,00	R\$ 12.750,00
		ENCARGO SOCIAL 20% INSS - ENTIDADE		R\$ 425,00	R\$ 425,00	R\$ 2.550,00	R\$ 2.550,00
			<b>SUB TOTAL</b>	<b>R\$ 8.850,00</b>	<b>R\$ 8.850,00</b>	<b>R\$ 53.100,00</b>	<b>R\$ 53.100,00</b>

OBS: A média salarial para Terapeuta Ocupacional no Brasil é de R\$ 3.102,00, a média salarial para Psicólogo no Brasil é de R\$ 2.660,00, a média salarial para Professor de Educação Física no Brasil é de R\$ 2.251,00, a média salarial para Assistente Social é de R\$ 2.813,00. Pesquisa realizada em [WWW.VAGAS.COM.BR](http://WWW.VAGAS.COM.BR)

#### SERVIÇOS DE TERCEIRO

SERVIÇOS CONTÁBEIS E TERCEIROS					
DESCRIÇÃO DETALHADA	QUANTIDADE	UNIDADE DE FORNECIMENTO	CUSTO UNITÁRIO	CUSTO TOTAL	RECURSO CONCEDENTE
SERVIÇOS CONTÁBEIS	6	NOTA	R\$ 150,00	R\$ 900,00	R\$ 900,00
			<b>SUB TOTAL</b>	<b>R\$ 900,00</b>	<b>R\$ 900,00</b>

OBS: Em pesquisa de mercado o valor contrato de serviço contábeis está dentro de valores mínimos.

**MATERIAL DE CONSUMO**

MATERIAL DE CONSUMO					
DESCRIÇÃO DETALHADA	QUANTIDADE	UNIDADE DE FORNECIMENTO	CUSTO UNITÁRIO	CUSTO TOTAL	RECURSO CONCEDENTE
MATERIAL ESPORTIVO, TERAPEUTICO E PEDAGÓGICO		NOTA	R\$ 3.022,30	R\$ 3.022,30	R\$ 3.022,30
			<b>SUB TOTAL</b>	<b>R\$ 3.022,30</b>	<b>R\$ 3.022,30</b>

OBS: Os materiais de consumo estão previstos em orçamento conforme recurso concedente e relação de materiais abaixo.

**MATERIAIS PEDAGÓGICOS**

Item	Produto	Unidade	Quantidade Total	Valor Unitário R\$	Valor total R\$
1.	Fitas adesivas coloridas de 10 metros-tipo durex	Unidade	07	1,00	7,00
2.	Caixa mdf para pintura 15x15x10cm	Unidade	30	7,00	210,00
3.	Tintas pva	Potes de 100ml	05	12,26	61,30
4.	Caixa organizadora grande box baixa 9,3L	Unidade	30	30,00	900,00
5.	Cortador de comprimido- plástico	Unidade	30	17,00	510,00
6.	Barbante Algodão Color 4/8 600G	Unidade	05	23,00	115,00
Valor total					<b>R\$ 1.803,30</b>

**MATERIAIS TERAPÊUTICOS E ESPORTIVOS**

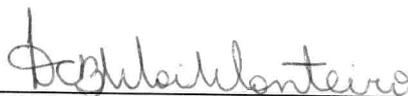
Item	Produto	Unidade	Quantidade Total	Valor Unitário R\$	Valor total R\$
1.	Espaguete de piscina	Unidade	02	8,90	17,80
2.	Jogo de baralho com 108 cartas	unidade	02	19,90	39,80
3.	Jogo de bingo de plástico	Unidade	01	44,90	44,90
4.	halter Pintado de 1 kg	Unidade	02	18,90	37,80
5.	halter Pintado de 2 kg	Unidade	02	37,80	75,60

6.	Colchonete 100 cmx50cmx3 cm	Unidade	02	69,90	139,80
7.	Bambolê plástico de 55 cm de diâmetro	Unidade	05	5,00	25,00
8.	Jogo de Bolichão de plástico com 6 pinos(44 cm de altura) e duas bolas	Unidade	01	129,90	129,90
9.	Jogo de tacos 57 cm de madeira uma bola de borracha	Unidade	01	46,90	46,90
10.	Jogo de trilha com tabuleiro de madeira e peças de plástico	Unidade	01	21,90	21,90
11.	Painel de madeira com cesta de basquete de nylon de 33 cm de diâmetro	Unidade	01	189,90	189,90
12.	Bola de borracha com diâmetro de 25 cm-modelo voleibol)	Unidade	03	47,90	143,70
13.	Bola de borracha com diâmetro de 40 cm modelo parque	Unidade	02	24,00	48,00
14.	Bola de borracha 5 cm de diâmetro	Unidade	05	4,90	24,50
15.	Faixa elástica de silicone- suave de 152cmx15 cm	Unidade	02	44,90	89,80
16.	Corda de nylon de 2,50 cm	Unidade	02	11,90	23,80
17.	Bola de pilates com 65 cm de diâmetro capacidade para 150 kg, com bombinha de enchimento	Unidade	01	119,90	119,90
Valor total					<b>R\$ 1.219,00</b>

Sertãozinho, 30 de julho de 2021.



Mateus Rodrigo Piccoli  
RG: 30.954.647-3/SSP/SP  
Presidente - AELC



Danila Carolina Braga Moi Monteiro  
Assistente Social- AELC  
CRESS Nº 35.329